

# 10月園だより



認定こども園 洛北幼児園  
TEL 075-491-0457  
FAX 075-491-0480  
一時保育 075-491-0470

先日、子どもたちと植物園へ散歩に行くと、たくさんのトンボたちが飛んでいて、秋の訪れを感じました。過ごしやすい季節に入り、散歩や戸外遊びを存分に楽しんでいきたいと思えます！



今月は子どもたちが楽しみにしている運動会があります！子どもたちは成長した姿を保護者に見てもらえるように、日々楽しく一生懸命練習に取り組んでいます！

オリンピック等で飾られる万国旗ですが、様々な国の旗を一緒に飾ることで「友好の証」を表しているといわれています。こども園等の運動会で設置されている万国旗には、運動会で友達同士、仲良く頑張ろう！という意味が込められているのかもしれません。子どもたちだけでなく、職員や保護者のみんなで素敵な運動会にしていきたいと思えます！

## ～保育目標～

### ～ひまわり組(年長児)～

- ・友だちと共通の目標をもって協力し合いながら、自分の力を発揮する
- ・戸外でのびのびと身体を動かすことを楽しむ

### ～たんぽぽ組(年中児)～

- ・戸外遊びや散歩で意欲的に体を動かし、体力をつける
- ・自分の気持ちを伝え、友だちの話を聞く

### ～ちゅうりっぷ組(年少児)～

- ・運動遊びを通してやり遂げた充実感を味わう

### ～うさぎ組(2歳児)～

- ・友だちや保育者と秋の自然物に触れたり、のびのびと体をうごかす

### ～りす組(1歳児)～

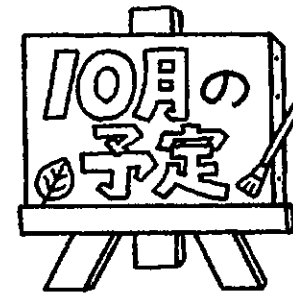
- ・散歩や戸外遊びを通して体力をつける

### ～こりす組(0歳児)～

- ・秋の自然の中でのびのびと探索を楽しむ

### ～調理室～

- ・お手伝いを率先して見つけよう



- ・ 5日(土) 運動会 ・ 11日(金)、22日(火) 入園希望施設見学
- ・ 16日(水) 芋ほり遠足(幼児)、にこにこガーデン
- ・ 23日(水) 芋ほり遠足予備日(たんぽぽ、ひまわり)



## ○食欲の秋

皆さんも馴染みのある言葉「食欲の秋」、この言葉の由来には諸説あります。様々な食べ物が秋に旬を迎え、美味しい物を食べる機会が多いことから、そういわれています。

皆さんは10月に旬を迎える食べ物といえば何を思い浮かべますか？

魚介類では、サンマやイワシの他にあさり、うなぎ、サケ、さば等が挙げられます。産卵期を迎え、たくさん脂ののった魚が多く店頭に並ぶそうです。

果物では、柿やぶどうの他にカボス、すだち、ゆずなどが挙げられます。料理に香りを添えるようなものが出荷されるそうです。

野菜ではサツマイモやカボチャの他にナス、ジャガイモ、冬瓜等が挙げられます。旬の物を探して、お買い物の際は子どもたちと楽しく話してみてください！



## ○芋ほり遠足



毎年この時期になると芋ほり遠足に行きます。収穫体験では、普段子ども達が食べている物を自ら収穫する事で、より食への興味関心につなげると同時に、生産者や親への感謝の気持ちも芽生え、豊かな心を育む機会になっています。

芋ほり体験では、園庭の砂場とはまた違った土に苦戦しながら、険しい表情で土を掘る子どもたちですが、少しサツマイモが見えだすと一気に表情が明るくなり、掘り出せたときは嬉しくて周りの友だちや先生に見せる姿があります。その姿を見ると見ている側もとても嬉しい気持ちになります。笑顔がはじけ、共感の輪が広がるのが遠足の醍醐味だと思います！持ち帰った際は、子どもの思い出話を聞きながら家族で楽しい時間をお過ごし下さい！

