

令和4年度

11月園バより

洛北こども園

TEL=075-491-0457

FAX=075-491-0480

一時保育=075-491-0470

街路樹が徐々に色付き、秋の深まりを感じる頃となりました。
戸外あそびがより楽しめる季節ですね。子どもには落ち葉や木の実
を集め、ままごとや活用したり、図鑑や園ペン字と夢中になつてあそびます。
これからますます寒くなると思いますが、身体を日一杯動かして、
風邪菌に負けない身体づくりをしていきたいと思います。

最近二つよ姿を見かけます。

- あそび●
- あそびの途中で気が散る。
- 足を組んで座る。
- 木が動くと程もたれて座る。
- 割り座で座る。
- 椅子に座ると姿勢を保ち辛い。

●給食●

- 皿に顔を近づけて猫背で食べる
- 足が開いた状態で椅子に座る
- ヒジをつけて食べる。
- 皿に手を添えない。
- 固い食料を噛み切れにくい

これらは身体を支え安定させるのが難しいというサインかもしれません。身体を支えるために
必要な体幹は、日常の中でバランス良く育っていくのが理想です。走る、転がる、ぶら下がる、
跳びはねる、渡るという5つの動きをあそびの中に取り入れ、楽しく強化していきましょう！

体幹が強くなると...

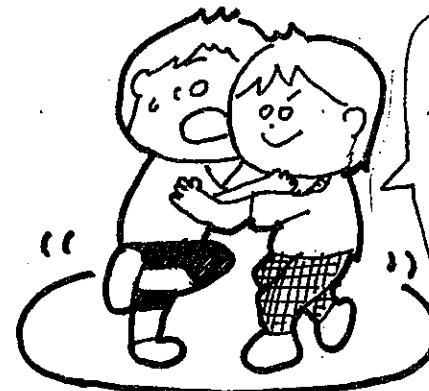
- 姿勢が良くなる。
- バランス感覚が良くなる。
- 疲れにくい身体になる

- 集中力が上がる。
- 運動能力が高くなる。

などの効果が期待できます。

その他にも、子どもたちにとって一番大切な学びの場となる「あそび」に専念することが
できます。(身体を支えることに意識を向ける必要がでてきます。)子どもたちが夢中
になつてあそぶ環境を整えていけるといいですね！

☆あそび紹介☆



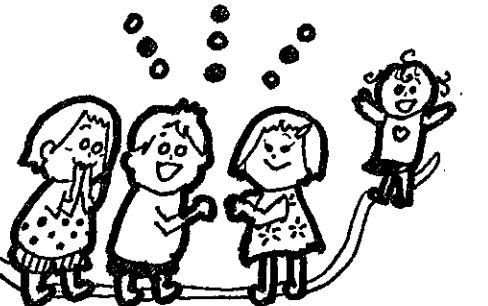
二人で向かい合い、手と手はして
届く距離に立ちます。片足立ちに
して、平手で互いを押し合い、
バランスを崩して両足を反対
方の負けです。

ケンケン手押し相撲

楽しく身体を
動かしましょう！

縄を置き、バランスをとって歩きます。
廊下にロープを敷いておくだけで楽し
めず、バニンの上をどんちゃんぽんとする
のも楽しめます。

線上歩行口



クラス目標

こりす：様々な素材に触れ、制作
を楽しむ。

りす：秋の自然に触れたい造形
活動を楽しむ。

うらぎ：戸外や散歩先で秋の自然物
に触れながら遊ぶ。
いろいろな素材や用具を用いて造形
活動を楽しむ。

ちゅうぶ：季節の自然物に触れたい、自分
の経験したことを友だちと共有する。

たんぼほ：様々な場所に出掛けた体感をつる。
自然物集めや利用して遊びを
友だちと一緒に楽しむ。

ひまわり：友だちと一緒に楽しく活動する中
で友だちの輪を広げる。

給食室：季節の食材からパワーをもらう

行事予定

- 10日(木) 4.5歳児
比叡山遠足
- 16日(水) ニニニガーデン
- 28日(月) 内科検診

11月から1/2まで
に新しい友だちが
来られます。

ご了承ください。

ご協力ありがとうございました。

- | | |
|-----------|---------------|
| ○カンパ金 | ○内訳 |
| 保護者会 | 京都市保育園予算対策委員会 |
| 17,600円 | 18,500円 |
| 保護者・職員・園長 | 京都市日本保育協会 |
| 19,400円 | 18,500円 |

領収証

洛北こども園 様

金額	¥18,500
----	---------

住所：令和4年度 手続カンパとして

上記の金額正に領収いたしました

令和4年 9月 29日

京都市保育園予算対策委員会
京都府の委託先である洛北こども園
代表者 代表者 代表者

領収書

洛北こども園 様

金額 ¥18,500

京都市日本保育協会
代表者 代表者 代表者