



# 1月園だより

認定こども園 洛北幼児園  
TEL 075-491-0457  
FAX 075-491-0480  
一時保育 075-491-0470

## ～新年、あけましておめでとうございます～



新しい一年の始まりに、子どもたちの元気な声が園内に響き渡っています。冬休みの出来事を楽しそうに話したり、久しぶりに会った友達と笑顔で遊んだりする姿からは、新年を迎えた喜びが伝わってきます。

2026年は午(うま)年です！馬は力強く走る姿から、元気や前進の象徴とされています。午年の一年はたくさん遊び、たくさん学ぶ年とも言われています。子どもたちも戸外へ出て元気いっぱい駆け回り、新しいことに挑戦しながら大きく成長していくことでしょう。友だちと力を合わせ、時に助け合いながら、笑顔あふれる毎日を過ごす姿を、私たち職員も楽しみにしています。保護者の皆さまにとっても、子どもたちの成長を喜び合える、充実した一年となりますよう願っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします！

## ～保育目標～

### ～ひまわり組(5歳児)～

- ・絵本や物語の世界に親しむ中で、想像を膨らませ、表現する難しさ、楽しさを味わう。

### ～たんぽぽ組(4歳児)～

- ・保育者や友だちと物語のイメージを共有し、言葉や動きで表現することを楽しむ。

### ～ちゅうりっぷ組(3歳児)～

- ・友だちとイメージを共有し、ごっこ遊びを楽しむ。
- ・生活リズムを整え、元気に過ごす。

### ～うさぎ組(2歳児)～

- ・生活リズムを整え、安心して過ごせるようにする。
- ・友だちと一緒に楽器や歌に触れることを楽しむ

### ～りす組(1歳児)～

- ・保育者を通して友だちと関わる楽しさを味わう。
- ・安定した生活リズムのもと、健康に過ごす。

### ～こりす組(0歳児)～

- ・保育者や友だちとの関わりを楽しみ、落ち着いて生活する。
- ・好きな遊びを見つけ、伸び伸び過ごす。

### ～調理室～

- ・お家で色々なお手伝いをやってみよう。

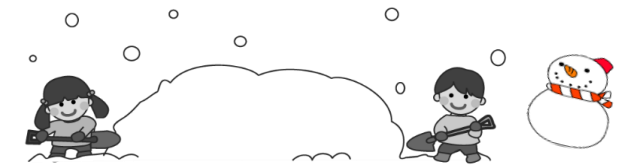


～行事予定～

5日(月)保育始め 8日(木)子ども新年会  
10日(土)乳児親子会 21日(水)にこにこガーデン  
23日(金)生活発表会リハーサル



## ○冬の遊びや自然の楽しみ



冬の澄んだ空気の中、子どもたちは日々元気いっぱいに過ごしています。少しでも雪が降ると「雪だ！」と声をあげながら窓にくぎ付けになり、目を輝かせて外の景色を眺めています。ほんのわずかな雪でも大きな喜びとなり、子どもたちのテンションが一気に高まる様子からは、季節の変化を楽しむ純粋な心が伝わってきます。園では、子どもたちが「冬って楽しい！」と感じられるような活動を大切にしていきたいと思います。ご家庭でも、雪や冬の自然を親子で探してみると、子どもたちの新しい発見につながるかもしれません！

そんな子どもたちの遊びの様子を紹介します！

### ○園での遊び

園庭では、鬼ごっこや縄跳び、雲梯、ボール遊び等身体を大きく動かす遊びが人気です。寒さで身体が縮こまりがちな季節ですが、友達と一緒に走り回ることによって身体も心も温まり、丈夫な身体づくりに繋がっています。

うさぎ組では“ぽっくり”に乗って園庭を歩く遊びが流行っています！最初は難しくても、少しずつ乗れるようになると「できた！」と喜ぶ姿があり、子どもたちの自己肯定感に繋がっています。また、ぽっくりは足元が不安定なので、体の重心を取ろうと自然にバランスを取る力が育ち、転ばないように姿勢を調整することで、体幹を育てることにつながっています。

### ○自然遊び

散歩先で、冬の木々や鳥の姿を観察し、落ち葉や木の実を使った遊びを楽しむ姿も見られます。子どもたちが手のひらにのせて眺める木の実や石は、小さな世界が詰まった宝物のようで、その表情からは発見の喜びがあふれています。自然の中での発見や驚きは、子どもたちの好奇心を刺激し、友達との会話や遊びの広がりにも繋がります。また、子どもたちが、冬の木の実を集めて大切にポケットに入れて持ち帰り、“お土産”にし、冬ならではの自然に触れながら遊びがどんどん広がっています。子どもたちが拾って持ち帰る木の実や石は、子どもにとっては発見の喜びが詰まっており、自然への興味や探究心を育むきっかけにもなっています。