

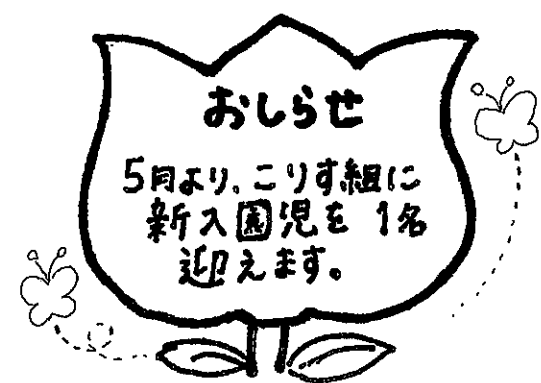
令和8年度

5月 袁だより

認定こども園 各地幼稚園
 TEL: 075-491-0457
 FAX: 075-491-0480
 一時保育: 075-491-0470

行事予定

- 5/1(金) こどもの日の集い
- 5/13(水) 4.5歳児遠足(大宮交通公園)
- 5/20(水) にこにこガーデン



青空の下、鯉のぼりがのびのびと泳ぐ、爽やかな季節となりました。新年度が始まって1ヶ月経ち、子ども達は新しい環境に少しずつ慣れ、笑顔が見られるようになってきました。給食の時間には「ごちそう様でした!」と嬉しそうにお皿を返しに来てくれたり、「苦手だけど頑張らなくて食べたよ!」と教えてくれる姿もあり、一人ひとりが自分のペースで小さな挑戦を重ねています。今後も子ども達が食材に触れたり、栽培やクッキングなど様々な経験を通して、食への興味が広がって欲しいと感じます。そして、私達も、食事の時間が楽しみになるような給食作りを心がけていきます。ゴールデンウィーク中も、生活リズムを大切にしながら、お子さんの体調に合わせて、ゆっくりお過ごし下さい。

「記念日レシピ」を取り入れます!

昨年度、給食で「混ぜご飯の日」として毎月様々な混ぜご飯を提供してきました。今年度は食の記念日をテーマにした「記念日レシピ」を取り入れていきます。食の記念日にはスイカの日、ひじきの日、チーズの日、小松菜の日など、毎月色々な〇〇の日があります。さて、5月はどんな「記念日レシピ」が登場するでしょうか? 当日の展示食コーナーには、記念日の意味や由来も掲示しますので、ご家庭での話題の一つになれば嬉しいです!

保育目標

- こりす (0歳児)** ・戸外に出て心地良い気候を感じながら過ごす。生活の流れに少しずつ慣れ、ゆったりとした気持ちで過ごす。
- りす (1歳児)** ・保育者に見守られながら安心して生活し好きな遊びを楽しんで過ごす。
- うさぎ (2歳児)** ・戸外遊びや散歩を通して春の自然に興味を持ち、体を動かして遊ぶ。
- ちゅうりっぷ (3歳児)** ・生活の流れがわかり、身の回りのことをしようとする。保育者や友達と関わることを楽しむ。
- たんぼぼ (4歳児)** ・保育者や友達と活発なことを楽しむ。
- ひまわり (5歳児)** ・友達と自分の思いや考えを言葉で伝え合いながら、遊びを发展させていく。
- 給食室** ・友達と食べることを楽しむ。

☆ ☆ おうちで簡単! 栄養プラスメニュー ☆ ☆

園の給食やおやつに取り入れているアレンジメニューです。食材をプラスすることで栄養価が上がります!!

<p>○チャーハン (ちりめんじゃこ、ツナ、小松菜)</p> <p>たんぱく質 カルシウム 鉄分 アップ!!</p>	<p>○ハンバーグ (豆腐、おから、ひじき、れんこん)</p> <p>食物繊維 たんぱく質 鉄分 アップ!!</p>	<p>○カレーライス (南瓜、大豆、きのこ類、ブロッコリー)</p> <p>ビタミン たんぱく質 食物繊維 アップ!!</p>
<p>○ホットケーキ (ヨーグルト、バナナ、ベーコン、チーズ)</p> <p>たんぱく質 カルシウム エネルギー アップ!!</p>	<p>○クッキー (きな粉、ごま、米粉チーズ)</p> <p>たんぱく質 カルシウム 食物繊維 アップ!!</p>	<p>○チヂミ (おから、ニラ、人参、コーン、キャベツ)</p> <p>たんぱく質 ビタミン 食物繊維 アップ!!</p>