

8月 令和7年度 まだより

認定こども園洛北幼稚園
TEL 075-491-0457
FAX 075-491-0470
一時保育 075-491-0480

蝉の音が賑やかな季節となりました。給食を作っているとプール遊びや水遊びを楽しんでいる子どもの声や、園庭で遊ぶ元気な子どもの笑い声が聞こえてきます。引き続き、熱中症対策を万全に、楽しく安全に過ごしていきます。

今月はお盆休みがあり、長期でお休みをされるご家庭もあるかと思います。その間は帰省したり家庭でゆっくり過ごしたりと生活リズムが崩れがちです。“普段どおりの時間に起きる”“1日3食を摂る”“十分な睡眠を取る”など健康的な生活を送るように心がけましょう。

8月保育目標

- ひまわり** 身体を使ってダイナミックに遊ぶ
様々な活動を通して友達と力を合わせる楽しさを知る
- たんぽぽ** 友達と一緒に感触遊びを楽しみ、面白さや気づきを共有する
- ちゅうりっぷ** 十分な休息をとり夏を健康的に過ごす。水・感触遊びを思う存分楽しむ
- うさぎ** 遊びに集中し楽しむ。水遊びをのびのびと楽しむ。
- りす** 全身を使い、感触あそびを楽しむ
友達と一緒に興味を持ち、同じ空間で遊ぼうとする。
- こりす** 保育者との関わりを通して、水遊びや感触遊びを心地よく楽しむ。
- 給食室** 「いただきます」「ごちそうさまでした」と元気よく
気持ちのよいあいさつをしよう。

行事予定

★12日(火)～16日(土) 家庭保育協力期間
(全日お弁当となります)

★22日(金) プール終了



夏野菜が美味しい季節になりました。夏野菜の代表的な“トマト”“きゅうり”“とうもろこし”“茄子”などは、紫外線から身を守るための「βカロテン」や「ビタミンC・E」も豊富に含まれています。また夏の時間に必要な栄養素が摂れ食卓も彩ってくれるので、ぜひご家庭の献立に取り入れてみてください。少し時間がかかってしまいますが、お子様に手伝ってもらい何か一緒に作ってみるのも、食育につながりオススメです。私はよく5歳の息子に、「皮むき手伝ってー!」「これ混ぜてくれる人いー!」と言って手伝ってもらっています。最近では1歳3か月の娘も手伝いに参加しています。

