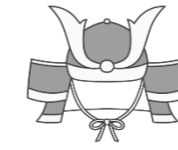


令和8年度



5月 こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/11, 25	火/12, 26	水/13, 27	木/14, 28	金/15, 29	土/2	土/16, 30
主食	ごはん	わかめうどん	ごはん	ごはん	ごはん	お弁当日	中華丼
副食	鱈の照り焼き チンゲン菜のしらす和え みそ汁	そら豆のマヨ和え	鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ みそ汁	豆腐の旨煮 かぶのゆかり和え みそ汁	ミートローフ 南瓜サラダ みそ汁		中華スープ
材料	鱈 チンゲン菜、人参、しらす キャベツ、麩、みそ 	うどん、わかめ、豚肉、白菜、もやし、人参、油揚げ じゃが芋、そら豆、人参、コーン缶、マヨドレ 	鶏肉、マーマレードジャム 春雨、きゅうり、人参、ごま油 葱、ごぼう、みそ 	豆腐、白菜、豚肉、葱、人参、片栗粉 かぶ、きゅうり、しそふりかけ 玉葱、わかめ、みそ	合挽ミンチ、豆腐、玉葱、ひじき、片栗粉 南瓜、きゅうり、コーン缶、おから、酢 人参、もやし、みそ 15日は『ヨーグルトの日』 	3~6日は祝日の為休園となります。	米、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、生姜、にんにく、ごま油、片栗粉 チンゲン菜、もやし、鶏がらスープ
おやつ	牛乳、スイートブール (ココアホットケーキ)	じゃこおかかおにぎり	牛乳 きな粉トースト	牛乳 人参ケーキ	牛乳 ヨーグルトマフィン	牛乳 せんべい	
材料	ヤマザキ 「スイートブール」 (HM、牛乳、ココア)	米、かつお節、じゃこ	Pasco「超熟食パン」、 きな粉、バター	小麦粉、BP、人参、 調整豆乳	米粉、BP、牛乳、 ヨーグルト	亀田製菓「ぼたぼた焼き」	
	月/18	火/19	水/20	木/7, 21	金/8, 22	土/9, 23	金/1 お楽しみメニュー
主食	ごはん	ごはん	豆ごはん	カレーライス	ごはん	きつねうどん	こいのぼり寿司
副食	回鍋肉 三色サラダ みそ汁	鱈の香り焼き もずくの酢の物 みそ汁	鶏肉のさっぱり照り焼き コールスローサラダ みそ汁	フルーツヨーグルト	豆腐のコーンみそ焼き アスパラサラダ すまし汁	南瓜の甘煮	すまし汁 フルーツ
材料	豚肉、キャベツ、人参、椎茸、ピーマン、みそ ブロッコリー、人参、青じそドレッシング、コーン缶 チンゲン菜、しめじ、みそ	鱈、にんにく、片栗粉 もずく、きゅうり、人参、わかめ、酢 豆腐、なめこ、みそ 	米、えんどう豆 鶏肉、ポン酢 キャベツ、人参、マヨドレ かぶ、油揚げ、みそ	米、牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、しめじ、カレールー バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト 	豆腐、みそ、玉葱、 クリームコーン缶 キャベツ、アスパラ、人参、 レモン果汁 小松菜、えのき	うどん、油揚げ、 葱、もやし、人参、 えのき、豚肉 南瓜、ごま	米、酢、魚肉ソーセージ、きゅうり、 チーズ、海苔、人参、じゃこ、筍 ほうれん草、椎茸、花麩 バナナ、甘夏
おやつ	牛乳 黒糖クッキー	牛乳 じゃが芋もち	牛乳 バナナドーナツ	牛乳、カステラ (きな粉蒸しパン)	牛乳 チーズホットケーキ	牛乳 ビスケット	牛乳 柏餅
材料	小麦粉、バター、黒糖	じゃが芋、青のり、 片栗粉	小麦粉、BP、バナナ、 おから、調整豆乳	BESTPRICE 「ふんわりかすてら」 (HM、きな粉、牛乳)	小麦粉、BP、チーズ、 ベーコン、調整豆乳	グリコ「ビスコ」	末廣菓舗

○材料の都合により多少変更することがあります。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。