



令和7年度








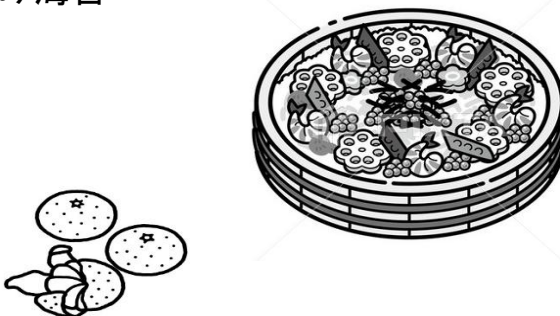
1月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園



	月/5, 19		火/6, 20	水/7, 21	木/22	金/9, 23	土/10	土/24	土/17, 31
主食	カレーライス		ごはん	あんかけうどん	ごはん	ごはん	お弁当日	豚肉の甘みそ丼	ちゃんぽんうどん
副食	フルーツヨーグルト		ツナとひじきの炒り豆腐 紅白なます みそ汁	さつま芋きんぴら	鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え みそ汁	鱈の磯辺焼き ブロッコリーのマヨ和え みそ汁		きのこのスープ	南瓜の甘煮
材料	米、豚肉、玉葱、れんこん、人参、 大根、ほうれん草、大豆、 カレールー  みかん缶、パイン缶、バナナ、 ヨーグルト 		豆腐、ツナ缶、ひじき、玉葱、 椎茸、絹さや  大根、人参、柿、酢  キャベツ、もやし、みそ 	うどん、鶏肉、白菜、チンゲン菜、 葱、しめじ、片栗粉  さつま芋、ピーマン、人参、 ごま油 	鶏肉、生姜  小松菜、もやし、人参、 かつお節  南瓜、玉葱、みそ 	鱈、片栗粉、青のり  ブロッコリー、人参、コーン缶、 マヨドレ  ほうれん草、なめこ、みそ 		米、豚肉、玉葱、 パプリカ、チンゲン菜、 みそ  しめじ、えのき、 大根、鶏がらスープ	うどん、豚肉、キャベツ、 人参、もやし、葱、ごま油、 鶏ガラスープ  南瓜、ごま 
おやつ	牛乳 ポンデケーキ		牛乳 人参ケーキ	7日・七草粥 21日・きつねおにぎり	牛乳 黒糖いろいろ	牛乳、スイートブール (きな粉蒸しパン)	牛乳 せんべい		牛乳 クラッカー
材料	白玉粉、粉チーズ、無塩バター、 ベーコン		小麦粉、BP、人参、調製豆乳	7日・米、七草 21日・米、油揚げ 	小麦粉、上新粉、黒糖	ヤマザキ「スイートブール」  (きな粉、HM、牛乳)	亀田製菓「ぽたぽた焼き」		YBC「エントリー」 
	月/12	月/26	火/13, 27	水/14, 28	木/15, 29	金/16, 30	木/8 お楽しみメニュー		
主食	成人の日	ごはん	ごはん	ごはん	和風チャーハン	ごはん	冬の散らし寿司		
副食		揚げないコロッケ キャベツの炒め物 みそ汁	豆腐の彩り焼き もやしとわかめのナムル みそ汁	ローストチキン 水菜の塩昆布和え みそ汁	鱈の西京焼き 白菜のなめ茸和え すまし汁	高野豆腐のクリーム煮 ほうれん草のお浸し みそ汁	黒豆の煮物 すまし汁 フルーツ		
材料		じゃが芋、牛肉、玉葱、 パン粉、ウスターソース、 ケチャップ  キャベツ、人参、舞茸  大根、麩、みそ	豚肉、豆腐、人参、刻み海苔、 グリーンピース、片栗粉、 マヨドレ  もやし、人参、わかめ、 ごま油  白菜、しめじ、みそ 	鶏肉、玉葱、生姜、にんにく  水菜、切干大根、人参、 塩昆布  じゃが芋、油揚げ、みそ 	米、ツナ缶、人参、小松菜、 コーン缶、すりごま  鱈、みそ  白菜、人参、なめ茸  里芋、葱 	高野豆腐、海老、チンゲン菜、 玉葱、エリンギ、バター、 コンソメ、牛乳、片栗粉  ほうれん草、もやし、人参  かぶ、ごぼう、みそ	米、かにかま、れんこん、人参、椎茸、 ブロッコリー、酢、刻み海苔  黒豆  花麩、わかめ、白菜  みかん 		
おやつ		イチゴヨーグルト ビスケット	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳、バームクーヘン (人参ホットケーキ)	牛乳 さつま芋ボール	牛乳 うぐいす餅		
材料		ブルガリアヨーグルト、 苺ジャム  ギンビス「アスパラガス」	小麦粉、きな粉、調製豆乳	キャベツ、人参、おから、小麦粉、 BP、青のり、ウスターソース、 ケチャップ	starselect 「バームクーヘン」  (人参、HM、牛乳)	さつま芋、調製豆乳、片栗粉、 有塩バター、黒ごま	末廣菓舗		

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス  
○( )はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。