



令和6年度



6月

こんだて表



洛北幼稚園



	月/3, 17	火/4, 18	水/5, 19	木/6, 20	金/7, 21	土/1	土/8, 22	土/15, 29	
主食	ごはん	ごはん	きのこうどん	ごはん	豆ごはん	お弁当日	マーボー丼	肉うどん	
副食	鱈の香り焼き いんげんのごま和え みそ汁	鶏肉のカレー焼き なすのポン酢和え みそ汁	さっぱりポテトサラダ 	松風焼き おからの梅和え みそ汁	肉じゃが ひじきとえのきのサラダ みそ汁		野菜スープ	南瓜の甘煮	
材料	鱈、にんにく いんげん、人参、ごま キャベツ、しめじ、みそ 	鶏肉、にんにく、カレー粉 なす、ブロッコリー、 えのき、ポン酢 小松菜、豆腐、みそ	うどん、豚肉、しめじ、 えのき、椎茸、油揚げ、 葱、人参 じゃが芋、きゅうり、人参、 おから、酢 	鶏肉、豆腐、玉葱、ごま、 青のり、片栗粉 きゅうり、おくら、人参、 梅干し、かつお節 なす、わかめ、みそ	米、えんどう豆 牛肉、じゃが芋、人参、 玉葱、しらたき ひじき、えのき、人参、 いんげん、マヨドレ 油揚げ、なめこ、みそ		米、豆腐、豚肉、 葱、生姜、みそ、 ごま油、片栗粉 玉葱、人参、 椎茸、鶏ガラスープ	うどん、豚肉、 キャベツ、椎茸、 人参 南瓜、ごま 	
おやつ	牛乳、カステラ (きな粉蒸しパン)	オレンジムース	枝豆おにぎり	牛乳 チーズクッキー	牛乳 ジャムトースト	牛乳 ビスケット	牛乳 おかき	牛乳 ビスケット	
材料	ヤマザキ「カステラ」 (HM、牛乳、きな粉)	ゼラチン、ヨーグルト、 オレンジジュース、 生クリーム	米、枝豆、ちりめんじゃこ	小麦粉、BP、バター、 粉チーズ、調製豆乳	ヤマザキ 「ロイヤルブレッド」、 いちごジャム	ギンビス 「たべっ子 どうぶつ」	亀田製菓 「ぼたぼた焼き」	ギンビス 「たべっ子 どうぶつ」	
	月/10, 24	火/11, 25<混ぜごはんの日>	水/12, 26	木/13, 27	金/14	金/28			
主食	ハヤシライス	チキンライス	ごはん	ごはん	ごはん	鮭寿司			
副食	フルーツヨーグルト 	鯖のみそマヨ焼き きゅうりの昆布和え すまし汁	高野豆腐の煮物 キャベツのベーコンドレッシング みそ汁	春雨炒め きゅうりスティック みそ汁	鶏肉の照り焼き ずいきの酢の物 みそ汁	すまし汁 フルーツ 			
材料	米、豚肉、人参、玉葱、 南瓜、マッシュルーム、 ハヤシルー みかん缶、パイン缶、 バナナ、ヨーグルト	米、鶏肉、玉葱、人参、 ピーマン、ケチャップ、コンソメ 鯖、みそ、マヨドレ、ごま きゅうり、もやし、人参、 塩昆布 チンゲン菜、麩 	高野豆腐、鶏肉、人参、 玉葱、干し椎茸、三つ葉 キャベツ、小松菜、 ベーコン、酢 もやし、ごぼう、みそ	春雨、豚肉、玉葱、人参、 キャベツ、コーン缶、生姜 きゅうり 南瓜、ニラ、みそ 	鶏肉、生姜 ずいき、わかめ、しらす、 酢、ごま じゃが芋、舞茸、みそ	米、鮭、きゅうり、刻み海苔、 人参、酢、ごま、コーン缶 ほうれん草、えのき、かまぼこ メロン 			
おやつ	牛乳、スティックパン (ココアホットケーキ)	牛乳 びわ、クッキー	牛乳 南瓜の素揚げ	牛乳 おからケーキ	牛乳、ドーナツ (ごまホットケーキ)	牛乳 水無月			
材料	Pasco「スナックパン」 (HM、牛乳、ココア)	自然味良品 「ミレーフライ」	南瓜	小麦粉、BP、おから、 バター、干しぶどう、 調製豆乳	ヤマザキ「かた揚げ リング」 (HM、牛乳、ごま)	末廣菓舗 			

○材料の都合により多少変更することがあります。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP＝ベーキングパウダー、HM＝ホットケーキミックス

○無農薬のお米を静原より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。