

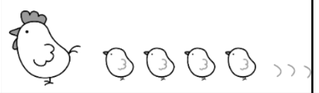
令和8年度

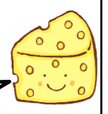
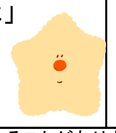


11月　こんだて表



認定こども園　洛北幼児園

	月/2, 16	月/30	火/3	水/4, 18	木/5, 19	金/6, 20	土/7	土/21	土/14, 28
主食	ごはん	ごはん	文化の日	ごはん	ごはん	カレーライス	お弁当日	麻婆豆腐丼	焼きそば
副食	豆腐のとろみ煮 大根のツナポン和え みそ汁	鰆の照焼き もやしの和え物 みそ汁		鯛の磯辺焼き れんこんサラダ みそ汁	鶏肉のごまみそ焼き 白菜のなめたけ和え すまし汁	フルーツヨーグルト		中華スープ	さつま芋のレモン煮
材料	豆腐、豚肉、白菜、人参、葱、えのき、片栗粉、鶏がらスープ 大根、人参、ツナ缶、ポン酢、すりごま もやし、舞茸、みそ	鰆 もやし、小松菜、人参、ごま 大根、わかめ、みそ		鯛、片栗粉、青のり れんこん、人参、ひじき、マヨドレ 小松菜、さつま芋、みそ	鶏肉、みそ、すりごま、ごま 白菜、人参、しめじ、なめ茸 ほうれん草、豆腐 	米、豚肉、さつま芋、人参、玉葱、ブロッコリー、しめじ、カリフラワー、カレールー バナナ、みかん缶、パイン缶、ヨーグルト		米、豆腐、豚肉、葱、生姜、ごま油、みそ、片栗粉 チンゲン菜、えのき、人参、鶏がらスープ	中華麺、豚肉、玉葱、キャベツ、人参、青のり、ウスターソース さつま芋、レモン果汁
おやつ	牛乳 ココアスコーン	牛乳、シフォンケーキ （ごまホットケーキ）		牛乳 南瓜ホットケーキ	牛乳、スティックパン （きな粉蒸しパン）	牛乳 あべかわ餅	牛乳 せんべい		牛乳 パイ
材料	小麦粉、BP、ココア、バター、牛乳	ヤマザキ「ふんわり卵のシフォンケーキ」 （HM、牛乳、ごま）		小麦粉、BP、南瓜、調製豆乳 	Pasco「スナックパン　野菜の果物」 （HM、牛乳、きな粉）	白玉粉、豆腐、きな粉	三幸製菓「ぱりんこ」		三立製菓「源氏パイ」

	月/9	月/23	火/10, 24	水/11, 25	木/12, 26	金/13, 27	火/17　お楽しみメニュー
主食	ごはん	勤労感謝の日	ちゃんぽんラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	秋の散らし寿司
副食	海老グラタン さつま芋サラダ みそ汁		大根フライ	ゆかりチーズつくね ブロッコリーのサラダ みそ汁	鮭の香草焼き 豆腐とわかめのナムル みそ汁	牛肉と野菜の大和煮 ほうれん草の炒め物 みそ汁	すまし汁 フルーツ
材料	マカロニ、海老、玉葱、チンゲン菜、コンソメ、マッシュルーム、牛乳、小麦粉、粉チーズ、パン粉、パセリ、バター さつま芋、コーン缶、人参、酢 椎茸、油揚げ、みそ		中華麺、豚肉、キャベツ、葱、人参、ほうれん草、ごま油、鶏がらスープ 大根、片栗粉、にんにく 	鶏肉、豆腐、玉葱、パン粉、チーズ、マヨドレ、ゆかり ブロッコリー、しめじ、えのき、ごま油、酢 白菜、里芋、みそ 11日は「チーズの日」	鮭、パン粉、カレー粉、パセリ粉、オリーブオイル 豆腐、人参、わかめ、ごま油 チンゲン菜、しめじ、みそ	牛肉、大根、南瓜、こんにゃく、絹さや ほうれん草、玉葱、ベーコン なめこ、ごぼう、みそ	米、酢、さつま芋、鶏肉、人参、干し椎茸、油揚げ、しめじ、いんげん、刻み海苔 大根、えのき、花麩 りんご、バナナ  
おやつ	牛乳 柿、せんべい		ツナマヨおにぎり	牛乳 バターポテト	牛乳 さつま芋クッキー	牛乳 ジャムトースト	牛乳 お火焚き饅頭
材料	Befco「星たべよ」 		米、塩昆布、ツナ缶、マヨドレ、かつお節	じゃが芋、バター 	米粉、BP、さつま芋、バター、牛乳 	Pasco「超熟食パン」、苺ジャム	末廣菓舗

〇材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚（食べられるじゃこ）を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。　※BP＝ベーキングパウダー、HM＝ホットケーキミックス

〇（　　）はアレルギー対応食です。〇本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。