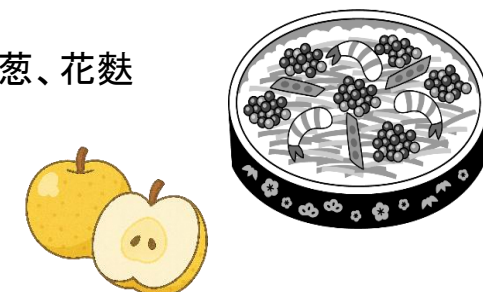


	月/14, 28	火/1, 15	水/2, 16	水/30	木/3, 17	金/4, 18	土/5	土/19	土/12, 26
主食	ごはん	ごはん	肉うどん	ごはん	ごはん	豚丼	お弁当日	パン	ちゃんぽんうどん
副菜	秋刀魚の塩焼き チンゲン菜の昆布和え みそ汁	高野豆腐の煮物 ひじきのサラダ みそ汁	ベイクド里芋	ミートローフ もやしのナムル みそ汁	鶏肉のマーマレード焼き 人参と豆腐のサラダ みそ汁	金時豆の煮物 ズッキーニのスープ		ヨーグルト フルーツ	さつま芋のレモン煮
材料	秋刀魚 チンゲン菜、もやし、 人参、塩昆布、ごま油 冬瓜、麩、みそ 	高野豆腐、人参、玉葱、 椎茸、みつ葉 ひじき、ベーコン、マヨドレ、 コーン缶、キャベツ 茄子、油揚げ、みそ	うどん、豚肉、白菜、 椎茸、人参、葱 里芋、青のり、 片栗粉 もやし、人参、わかめ、 ごま油、ごま 大根、しめじ、みそ	合い挽き肉、玉葱、 人参、いんげん、 コーン缶、片栗粉、 にんにく もやし、人参、わかめ、 ごま油、ごま 大根、しめじ、みそ	鶏肉、マーマレードジャム 豆腐、人参、コーン缶、酢 南瓜、玉葱、みそ 	米、豚肉、玉葱、人参、 小松菜、葱、にんにく、 生姜、片栗粉 金時豆 ズッキーニ、人参、 コンソメ		ヤマザキ 「ミニロールパン」 Pasco 「スナックパン 野菜と果物」 雪印メグミルク 「牧場の朝ヨーグルト」 バナナ	うどん、豚肉、人参、 キャベツ、もやし、 葱、鶏がらスープ、 ごま油 さつま芋、レモン果汁
		15日は 「ひじきの日」							
おやつ	牛乳、バウムクーヘン (きな粉蒸しパン)	牛乳 キャラメル麩	わかめおにぎり 	牛乳 黒糖ケーキ	牛乳 ロールレーズン	牛乳 りんご蒸しパン		牛乳 おかき	牛乳 ビスケット
材料	starselect「厚切りカット バウムクーヘン」 (HM、牛乳、きな粉)	麩、バター 	米、わかめ、しらす、 ごま油	小麦粉、BP、牛乳、 黒糖	Pasco「超熟ロールレーズン」	小麦粉、BP、調製豆乳、 りんごジャム	三幸製菓「ぱりんこ」		ギンビス 「たべっ子どうぶつ」
	月/7	火/8	水/9	木/10, 24	金/11, 25 	29(火)/お楽しみメニュー			
主食	ごはん	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん 	海老の散らし寿司			
副食	豆腐ボール 切干大根のサラダ みそ汁	鯛のムニエル ラタトゥイユ みそ汁	ローストチキン 茄子のおかか和え みそ汁	フルールヨーグルト	真珠蒸し さつま芋の酢の物 みそ汁	すまし汁 フルーツ			
材料	豆腐、ちりめんじゃこ、 コーン缶、小麦粉、 人参、ケチャップ 切干大根、きゅうり、 人参、酢、すりごま さつま芋、えのき、みそ	鯛、小麦粉、バター 茄子、ズッキーニ、玉葱、 トマト缶、にんにく、 コンソメ、オリーブ油 小松菜、椎茸、みそ	鶏肉、玉葱、にんにく、生姜 茄子、きゅうり、人参、ごま油、かつお節 舞茸、もやし、みそ 	米、牛肉、人参、玉葱、 南瓜、しめじ、ズッキーニ、 カレールー バナナ、みかん缶、パイン缶、 ヨーグルト 	おから、豚肉、玉葱、 干し椎茸、生姜、ごま油、 片栗粉、もち米 さつま芋、きゅうり、酢 チンゲン菜、豆腐、みそ	米、酢、海老、コーン缶、ちりめんじゃこ、高野豆腐、 人参、干し椎茸 小松菜、えのき、葱、花麩 梨、バナナ 			
おやつ	牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳、スティックパン (ごまホットケーキ)	牛乳 栗餅			
材料	Pasco「超熟食パン」、 バター、調製豆乳	小麦粉、きな粉、調製豆乳 	米粉、片栗粉、BP、ココア、豆腐 	白玉粉、牛乳、粉チーズ	Pasco「スナックパン」 (HM、牛乳、ごま)	末廣菓舗			

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP＝ベーキングパウダー、HM＝ホットケーキミックス

○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。