



令和8年度



7月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/13, 27	火/14, 28	水/1, 15, 29	木/2, 16, 30	金/3	金/17, 31	土/18	土/11, 25
主食	ごはん	冷やしうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	牛野菜丼	ラーメン
副食	豚肉と茄子のなべしぎ 南瓜サラダ みそ汁	蒸しとうもろこし	鶏肉の磯辺焼き きゅうりの酢の物 みそ汁	すずきの竜田揚げ オクラの磯和え みそ汁	おからナゲット レタスサラダ みそ汁	炒り豆腐 いんげんの梅和え みそ汁	コンソメスープ	じゃが芋のマヨ炒め
材料	豚肉、茄子、ピーマン、人参 南瓜、きゅうり、おから、 レーズン、マヨドレ じゃが芋、なめこ、みそ 	うどん、豚肉、レタス、 トマト、わかめ、天かす とうもろこし 	鶏肉、片栗粉、青のり きゅうり、人参、酢、ごま 豆腐、しめじ、みそ 	すずき、片栗粉 オクラ、人参、カニカマ、 酢、海苔 南瓜、麩、みそ)))	豚肉、おから、玉葱、 生姜、にんにく、 片栗粉、鶏がらスープ レタス、わかめ、 きゅうり、人参、 青じそドレッシング チンゲン菜、椎茸、 みそ	豆腐、人参、葱、 えのき、ツナ缶 いんげん、人参、 じゃこ、ごま油、 梅干し キャベツ、舞茸、みそ	米、牛肉、玉葱、 チンゲン菜、 えのき、パプリカ、 鶏がらスープ もやし、人参、 コンソメ	中華麺、豚肉、 キャベツ、もやし、 チンゲン菜、人参、 ごま油、鶏がらスープ じゃが芋、しめじ、 マヨドレ
おやつ	牛乳 ういろう	ひじきおにぎり 	牛乳 バターシュガートースト	牛乳 ココアスコーン	牛乳 バナナ、おかき	牛乳、クロワッサン (ごまホットケーキ)	牛乳 せんべい	牛乳 クラッカー
材料	小麦粉、上新粉	米、ひじき、人参、 油揚げ、ごま油	Pasco「超熟食パン」、 バター	小麦粉、BP、ココア、 バター、牛乳	亀田製菓 「ぽたぽた焼き」	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」 (HM、牛乳、ごま)	三幸製菓 「ぱりんこ」	YBC「エントリー」
	月/6	月/20	火/21	水/8, 22	木/9, 23	金/10, 24	火/7 お楽しみメニュー	
主食	ごはん	海の日	野菜そばろ丼	ごはん	夏野菜カレーライス	ごはん	天の川えびそうめん	
副食	鱈の照り焼き 切干大根の旨煮 みそ汁		オクラスープ フルーツ	鶏肉の塩焼き キャベツのなめたけ和え みそ汁	フルーツヨーグルト	冬瓜のみそ煮 枝豆の白和え すまし汁	南瓜のそばろあん	
材料	鱈、生姜 切干大根、人参、 油揚げ 小松菜、えのき、みそ		米、豚肉、キャベツ、 玉葱、小松菜、人参、 コーン缶、ごま油、米粉 オクラ、人参、椎茸、 コンソメ すいか 	鶏肉、鶏がらスープ、 生姜、にんにく キャベツ、小松菜、 人参、なめたけ 茄子、油揚げ、みそ	米、牛肉、人参、玉葱、 南瓜、茄子、ズッキーニ、 大豆、カレールー バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト	冬瓜、豚肉、人参、 椎茸、葱、片栗粉 豆腐、枝豆、人参、 コーン缶、ごま もやし、わかめ 	そうめん、オクラ、海老、トマト、コーン缶 南瓜、合挽肉、チンゲン菜、人参、片栗粉	
おやつ	牛乳、バームクーヘン (きな粉蒸しパン)		牛乳 わらび餅	牛乳 8日 揚げパン 22日シフォンケーキ (ココアホットケーキ)	牛乳 レモンクッキー	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 葛饅頭	
材料	starselect 「バームクーヘン」 (HM、牛乳、きな粉)		わらび餅粉、きな粉 (HM、牛乳、ココア)	Pasco「超熟ロール」 ヤマザキ「ふんわり卵の シフォンケーキ」	小麦粉、バター、 レモン果汁	YBC「ルヴァン」、 クリームチーズ、 マーマレードジャム	末廣菓舗 	

4日(土) お弁当日
牛乳・せんべい

10日は「冬瓜の日」

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス

○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。