

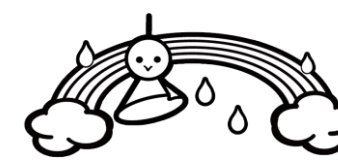


令和8年度



6月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/15, 29	火/2, 16, 30	水/3, 17	木/4, 18	金/5, 19	土/6	土/20	土/13, 27	
主食	ちゃんぽんうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	お弁当日	豚肉のみそ丼	肉うどん	
副食	さっぱりポテトサラダ	高野豆腐の煮物 オクラの梅和え みそ汁	揚げないアジフライ 春雨サラダ みそ汁	鶏肉の照焼き ブロッコリーのマヨ和え みそ汁	ポークチャップ いんげんのおかか和え みそ汁		すまし汁	南瓜の甘煮	
材料	うどん、豚肉、しめじ、 キャベツ、もやし、白葱、 鶏がらスープ、ごま油 じゃが芋、きゅうり、人参、 おから、酢 	高野豆腐、人参、玉葱、豚肉、 椎茸 きゅうり、オクラ、人参、 梅干し 茄子、わかめ、みそ 	鰯、生姜、パン粉 春雨、人参、キャベツ、 酢、ごま油 小松菜、なめこ、みそ 3日は『鰯の日』 	鶏肉、生姜 ブロッコリー、人参、 コーン缶、マヨドレ 白菜、ごぼう、みそ 	豚肉、人参、玉葱、しめじ、 片栗粉、ケチャップ、 ウスターソース いんげん、人参、かつお節 白葱、オクラ、みそ		米、豚肉、玉葱、 チンゲン菜、 パプリカ、みそ もやし、しめじ、 わかめ	うどん、豚肉、 キャベツ、人参、 しめじ 南瓜、ごま 	
おやつ	コーンと塩昆布おにぎり	牛乳 ごまきな粉クッキー	牛乳 スティックパン	牛乳 チヂミ	牛乳 ジャム蒸しパン	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 おかき	
材料	米、コーン缶、塩昆布 	小麦粉、きな粉、すりごま	Pasco「スナックパン」	キャベツ、人参、おから、 ちりめんじゃこ、片栗粉、 調製豆乳、ごま油	小麦粉、BP、調製豆乳、 苺ジャム	ギンビス 「たべっ子どうぶつ」	自然味良品 「たつまき」		
	月/8, 22	火/9, 23	水/10, 24	木/11, 25	金/12, 26	月/1 お楽しみメニュー			
主食	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	鮭寿司			
副食	すずきの塩焼き 白菜のごま和え みそ汁	シュウマイ ひじきの和え物 みそ汁	フルーツヨーグルト	タンドリーチキン キャベツとわかめの和え物 みそ汁	厚揚げのみそ炒め もやしの中華和え すまし汁	すまし汁 フルーツ			
材料	すずき 白菜、人参、しめじ、 すりごま 玉葱、舞茸、みそ	豚肉、玉葱、おから、生姜、 片栗粉、シュウマイの皮 ひじき、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、みそ 	米、牛肉、玉葱、じゃが芋、 人参、マッシュルーム、 ピーマン、ハヤシルー みかん缶、パイン缶、 バナナ、ヨーグルト 	鶏肉、にんにく、カレー粉、 ケチャップ、レモン果汁 キャベツ、人参、わかめ 南瓜、油揚げ、みそ 	豚肉、厚揚げ、玉葱、 人参、みそ もやし、小松菜、人参、 酢、ごま油 キャベツ、しめじ 	米、鮭、きゅうり、人参、切干大根、椎茸、 酢、刻み海苔 豆腐、チンゲン菜、花麩 バナナ、夏みかん 			
おやつ	牛乳 ロールレーズン	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 もちもちドーナツ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 塩ゆでそら豆、ビスケット	牛乳 水無月			
材料	Pasco 「超熟ロールレーズン」	Pasco「超熟食パン」、ツナ缶、 マヨドレ	豆腐、小麦粉、BP、米粉、 調製豆乳	バナナ、小麦粉、調製豆乳、 BP	そら豆、 野村煎豆加工店 「ミレービスケット」	末廣菓舗 			

○材料の都合により多少変更することがあります。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。