

★印は年長児リクエストメニューです

令和7年度



3月

こんだて表



認定こども園

洛北幼児園

	月/2, 16	火/17	水/4, 18	木/5, 19	金/6	金/20	土/7	土/21	
主食	ごはん	★ミートスパゲティー	ごはん	5日 ★カレーライス 19日 ★ハヤシライス	ごはん	春分の日	お弁当日	卒園式	
副食	★鮭の香草焼き 白和え みそ汁	南瓜サラダ きのこスープ	★鶏肉の照り焼き キャベツのゆかり和え みそ汁	★フルーツヨーグルト	シュウマイ もやしの和え物 みそ汁				
材料	鮭、パン粉、カレー粉、 パセリ、オリーブオイル 豆腐、ほうれん草、 人参、ごま 南瓜、しめじ、みそ 	スパゲティー、人参、大豆、 合い挽き肉、玉葱、にんにく、 小麦粉、ケチャップ、パセリ、 ウスターソース、 トマトピューレ、粉チーズ 南瓜、ブロッコリー、酢、 コーン缶 えのき、椎茸、玉葱、コンソメ	鶏肉、生姜 キャベツ、人参、ゆかり 小松菜、油揚げ、みそ 	米、牛肉、じゃが芋、 人参、玉葱、しめじ、 大豆、ブロッコリー、 5日:カレールー 19日:ハヤシルー バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト 牛乳、5日 ★クロワッサン (ココアホットケーキ) 牛乳、19日 ★人参ケーキ	豚肉、玉葱、片栗粉、 生姜、シュウマイの皮 もやし、人参、酢、 チンゲン菜、ごま油 白菜、葱、みそ 牛乳 ★あべかわ餅		<p>27~31日は家庭保育協力 期間のためお弁当です。 ※28日(土)のみ給食となります。 おやつの詳細は後日、掲示板に 張り出します。</p>		
おやつ	苺パフェ	牛乳 ★きな粉ドーナツ	牛乳 ★レモンクッキー	白玉粉、豆腐、きな粉	牛乳 せんべい				
材料	コーンフレーク、苺、 バナナ、みかん缶、 生クリーム、苺ジャム、 カステラ(HM、牛乳)	おから、きな粉、BP、 小麦粉、牛乳、 バター、グラニュー糖	小麦粉、バター、レモン果汁	ヤマザキ「ミニクロワッサン」 (HM、牛乳、ココア) 小麦粉、BP、人参、 調製豆乳		亀田製菓 「ぼたぼた焼き」			
	月/9, 23	火/10, 24	水/11, 25<混ぜごはんの日>	木/12, 26	金/13	土/14, 28	火/3 お楽しみメニュー		
主食	9日 ★わかめうどん 23日 ★きつねうどん	ごはん	コーンと塩昆布の混ぜごはん	ごはん	ごはん	野菜そばろ丼	ひな祭り寿司		
副食	切干大根のソテー	豆腐の炒め物 カリフラワーのサラダ みそ汁	★鯖の照り焼き 白菜の和え物 みそ汁	★揚げない唐揚げ 小松菜の和え物 みそ汁	★ハンバーグ 大根サラダ みそ汁	もやしスープ	すまし汁 フルーツ		
材料	9日:うどん、わかめ、 豚肉、白菜、もやし、 人参、油揚げ 23日:うどん、油揚げ、 白菜、人参、葱、豚肉 切干大根、えのき、 小松菜、人参、ごま油	豆腐、豚肉、玉葱、 椎茸、ニラ、ごま油 カリフラワー、人参、 きゅうり、ツナ缶、 マヨドレ、すりごま キャベツ、えのき、みそ	米、コーン缶、ハム、葱、 ごま、塩昆布 鯖 白菜、人参、しめじ かぶ、なめこ、みそ	鶏肉、生姜、にんにく、 片栗粉 小松菜、もやし、人参 豆腐、玉葱、みそ 牛乳 ★フレンチトースト	合い挽き肉、玉葱、人参、 ピーマン、パン粉、調製豆乳、 オリーブオイル、ケチャップ 大根、人参、きゅうり、 青じそドレッシング じゃが芋、舞茸、みそ 牛乳 ★ココアスコーン	米、豚肉、米粉、 キャベツ、玉葱、 小松菜、人参、 コーン缶、ごま油 もやし、えのき、 鶏がらスープ 牛乳 ビスケット	米、酢、桜でんぶ、青のり、 人参、コーン缶、干し椎茸、 海老、刻み海苔 豆腐、わかめ、花麩 バナナ、オレンジ 牛乳 三色団子		
おやつ	コンソメチーズおにぎり	牛乳 ★ポテスティック	牛乳 ★バナナホットケーキ	牛乳 ★フレンチトースト	牛乳 ★ココアスコーン	牛乳 ビスケット	牛乳 三色団子		
材料	米、コンソメ、チーズ、 かつお節	じゃが芋、人参、パセリ、 片栗粉、コンソメ	小麦粉、BP、調製豆乳、 バナナ 	Pasco「超熟」、バター、 調製豆乳	小麦粉、BP、 バター、ココア、 調製豆乳	グリコ「ビスコ」 * * * * *	末廣菓舗 * * * * *		

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。

○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。