



令和6年度



5月

こんだて表



洛北幼稚園



	月/13, 27	火/14, 28	水/1, 15, 29<混ぜごはんの日>	木/16, 30	金/17, 31	土/18	土/11, 25
主食	ごはん	ごはん	たけのこ入り混ぜごはん	カレーライス	ごはん	牛肉のみそ丼	わかめうどん
副食	豚肉と野菜のごま炒め 金時豆の煮物 みそ汁	揚げない唐揚げ ひじきとキャベツのサラダ みそ汁	鯖の醤油焼き もやしのごま酢和え みそ汁	フルーツヨーグルト	炒り豆腐 チンゲン菜のしらす和え みそ汁	きのこのスープ	南瓜の甘煮
材料	豚肉、玉葱、アスパラ、葱、 生姜、にんにく、ごま 金時豆 なめこ、人参、みそ みそ 	鶏肉、生姜、にんにく、 片栗粉 ひじき、人参、キャベツ、 コーン缶、マヨドレ 豆腐、チンゲン菜、みそ	米、鶏肉、たけのこ、人参、 干し椎茸  鯖 もやし、人参、酢、ごま 切干大根、葱、みそ	米、牛肉、じゃが芋、玉葱、 人参、しめじ、カレールー みかん缶、パイン缶、 バナナ、ヨーグルト 	豆腐、鶏肉、しめじ、 人参、いんげん、 三つ葉 チンゲン菜、人参、 しらす ごぼう、わかめ、みそ	米、牛肉、玉葱、 チンゲン菜、パプリカ、 みそ えのき、しめじ、 人参、コンソメ  	うどん、わかめ、鶏肉、 白菜、もやし、人参、 人参 南瓜 
おやつ	牛乳 パンせんべい	牛乳 カップケーキ	牛乳、バームクーヘン (きな粉ホットケーキ)	牛乳 キャラメル麩	牛乳、スイートブール (バナナ蒸しパン)	牛乳 ビスケット	牛乳 おかき
材料	Pascal「超熟食パン」、 マヨドレ、粉チーズ	小麦粉、 調製豆乳、 B.P 	CGC「バウムクーヘン」 (HM、きな粉、牛乳)	麩、バター	ヤマザキ 「スイートブール」 (HM、バナナ、牛乳)	グリコ「ビスコ」	三幸製菓 「ぱりんこ」
	月/20	火/7, 21	水/8, 22	木/9, 23	金/10, 24	2(木)/お楽しみメニュー	
主食	ごはん	きつねうどん	ごはん	ごはん	ごはん	 こいのぼり寿司	
副食	鯛の塩焼き 三色サラダ みそ汁	じゃが芋のマヨ炒め	鮭のムニエル もやしのナムル 野菜スープ	タンドリーチキン 春雨の酢の物 みそ汁	高野豆腐ハンバーグ キャベツのなめたけ和え みそ汁	 すまし汁 フルーツ 	
材料	鯛 ブロッコリー、人参、 コーン缶、青じそドレ ほうれん草、 椎茸、みそ 	うどん、油揚げ、玉葱、 鶏肉、葱、人参 じゃが芋、しめじ、 パセリ粉、マヨドレ 	鮭、小麦粉、バター もやし、人参、わかめ、 ごま油、ごま キャベツ、玉葱、 コンソメ 	鶏肉、にんにく、カレー粉、 ケチャップ、レモン果汁 春雨、人参、きゅうり、酢、 コーン缶、ごま、ごま油 南瓜、えのき、 みそ 	合い挽き肉、高野豆腐、 玉葱、おから、牛乳、 ウスターソース、 ケチャップ キャベツ、小松菜、 人参、なめたけ 油揚げ、もやし、みそ	米、酢、魚肉ソーセージ、きゅうり、チーズ、海苔、 人参、ちりめんじゃこ 白菜、えのき、葱、花麩 バナナ、オレンジ 	
おやつ	牛乳 じゃが芋の素揚げ	昆布おにぎり	牛乳 ココアクッキー	牛乳 塩ゆでそら豆、ビスケット	牛乳、シフォンケーキ (ごまホットケーキ)	牛乳 柏餅	
材料	じゃが芋 	米、塩昆布 	小麦粉、バター、 ココア 	そら豆 梶谷食品 「コンガリサクサク」	ヤマザキ 「やわらか卵の シフォンケーキ」 (HM、ごま、牛乳)	末廣菓舗 	

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○無農薬のお米を静原より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。