



令和5年度



9月

こんだて表



洛北幼稚園

	月/4	火/5, 19	水/6, 20	木/7, 21	金/8, 22	土/9	土/2	土/16	土/30	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	肉うどん	ごはん	野菜そぼろ丼	お弁当	あんかけうどん	運動会	
副食	おからナゲット いんげんのごま和え みそ汁	タンドリーチキン チンゲン菜のしらす和え みそ汁	高野豆腐のあんかけ 切干大根の旨煮 みそ汁	じゃが芋のマヨ炒め	鮭の香草焼き もやし中華風和え物 みそ汁	わかめスープ		南瓜の甘煮		
材料	鶏肉、おから、玉葱、 にんにく、生姜、片栗粉、 ケチャップ いんげん、人参、ごま、 ツナ缶 さつま芋、油揚げ、みそ	鶏肉、にんにく、カレー粉、 ケチャップ、レモン果汁 チンゲン菜、人参、 ごま油、かまあげしらす 南瓜、麩、みそ 	高野豆腐、鶏肉、玉葱、 チンゲン菜、片栗粉 切干大根、人参、油揚げ 茄子、えのき、みそ	うどん、豚肉、もやし、 キャベツ、椎茸、人参 じゃが芋、しめじ、 マヨドレ、パセリ粉 	鮭、パン粉、カレー粉、 パセリ粉、オリーブ油 もやし、人参、小松菜、 酢、ごま油 里芋、キャベツ、みそ	米、豚肉、玉葱、 人参、キャベツ、 チンゲン菜、 コーン缶、 ごま油、米粉 わかめ、もやし、 鶏がらスープ			うどん、鶏肉、 白菜、玉葱、葱、 人参、片栗粉 南瓜、ごま 	
おやつ	苺ヨーグルト、棒クッキー	牛乳 きな粉トースト	牛乳 おからクッキー	じゃこ葱おにぎり	牛乳 バナナドーナツ	牛乳 おかき		牛乳 ビスケット		
材料	苺ジャム、 ブルガリアヨーグルト 自然味良品 「シガーフライ」	Pasco「超熟パン」、 きな粉、バター	小麦粉、おから、バター、 調製豆乳、干しぶどう	米、ちりめんじゃこ、 葱、ごま油	小麦粉、B.P、バナナ、 牛乳、グラニュー糖	三幸製菓 「ぱりんこ」	グリコ「ビスコ」			
	月/11, 25	火/12, 26	水/13, 27	木/14, 28	金 /1, 15<炊き込みの日>	29(金)/お楽しみメニュー				
主食	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん	里芋の炊き込みごはん	秋の散らし寿司				
副食	秋刀魚の塩焼き キャベツのなめたけ和え みそ汁	松風焼き 南瓜サラダ みそ汁	フルーツヨーグルト	鶏肉のみそ焼き 茄子の和え物 すまし汁	鱈の照り焼き 冬瓜のごま酢和え みそ汁	すまし汁 フルーツ				
材料	秋刀魚 キャベツ、小松菜、人参、 なめたけ じゃが芋、舞茸、みそ 	鶏肉、豆腐、玉葱、みそ、 片栗粉、ごま、青のり 南瓜、きゅうり、酢、マヨドレ 冬瓜、椎茸、みそ 	米、牛乳、さつま芋、 玉葱、しめじ、人参、 大豆、カレールー ヨーグルト、バナナ、 みかん缶、パイン缶 	鶏肉、みそ 茄子、きゅうり、人参、 かつお節 豆腐、ほうれん草 	米、里芋、椎茸、人参、 塩昆布 鱈 冬瓜、酢、ごま チンゲン菜、しめじ、みそ 	米、酢、ちりめんじゃこ、人参、干し椎茸、油揚げ、 いんげん、さつま芋、鶏肉、しめじ、刻み海苔 えのき、小松菜、花麩 梨、バナナ 				
おやつ	牛乳、スティックパン (ごまホットケーキ)	牛乳 ポンデケージョ	牛乳、ぶどうパン (きな粉蒸しパン)	牛乳 さつま芋の塩バター焼き	牛乳 ジャムチーズクラッカー	牛乳 月見団子				
材料	Pasco「スナックパン」 (HM、ごま、牛乳)	白玉粉、小麦粉、粉チーズ 調製豆乳、ベーコン、 コーン缶	Pasco「超熟ロール」 (HM、きな粉、牛乳)	さつま芋、小麦粉、 バター	YBC「ルヴァンクラシカル」 クリームチーズ、 りんごジャム	末廣菓舗				

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○無農薬のお米を静岡より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。