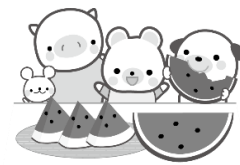




令和8年度



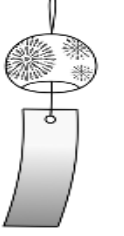
8月

こんだて表

認定こども園

洛北幼児園



|     | 月/17, 31                                                                                                                                                                   | 火/4, 18                                                                                         |                                                                                                                                            | 水/5, 19                                                                                                                                                         | 木/6, 20                                                     | 金/7, 21                                                                                                                                                          | 土/1                                                                                                                                                                                                                                                          | 土/29                                         | 土/8, 22                               |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 主食  | ごはん                                                                                                                                                                        | ごはん                                                                                             |                                                                                                                                            | ごはん                                                                                                                                                             | ごはん                                                         | ハヤシライス                                                                                                                                                           | お弁当日                                                                                                                                                                                                                                                         | 豚丼                                           | きつねうどん                                |
| 副食  | 肉団子の甘酢あん<br>ひじきといんげんの和え物<br>みそ汁                                                                                                                                            | 野菜たっぷり夏マーボー<br>キャベツとツナのマヨ和え<br>みそ汁                                                              |                                                                                                                                            | 鶏肉のレモン焼き<br>小松菜とオクラのごま和え<br>みそ汁                                                                                                                                 | 鰯の香り焼き<br>トマトのさっぱりサラダ<br>みそ汁                                | フルーツヨーグルト                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                           | すまし汁                                         | 冬瓜のそぼろ煮                               |
| 材料  | 豚肉、玉葱、しめじ、<br>片栗粉、酢、鶏ガラスープ<br><br>ひじき、人参、いんげん<br><br>もやし、わかめ、みそ<br><br>17日は「パイナップルの日」<br> | 豆腐、豚肉、玉葱、茄子、<br>パプリカ、ピーマン、生姜、<br>にんにく、みそ、ごま油、<br>片栗粉<br><br>キャベツ、人参、ツナ、マヨドレ<br><br>チンゲン菜、なめこ、みそ |                                                                                                                                            | 鶏肉、レモン果汁、片栗粉<br><br>小松菜、人参、オクラ、<br>すりごま<br><br>白菜、ごぼう、みそ<br><br>             | 鰯、にんにく、片栗粉<br><br>トマト、キャベツ、もやし、<br>刻み海苔、酢<br><br>じゃが芋、舞茸、みそ | 米、牛肉、人参、玉葱、<br>茄子、マッシュルーム、<br>南瓜、ハヤシルー<br><br>みかん缶、パイン缶、<br>バナナ、ヨーグルト<br><br> | <div>12～15日は家庭保育協力期間の為<br/>お弁当となります。<br/>* おやつの詳細は掲示板に張り出します。</div>                                                                                                                                                                                          | 米、豚肉、白葱、<br>玉葱、人参、<br>にんにく、生姜<br><br>キャベツ、椎茸 | うどん、油揚げ、<br>玉葱、人参、白葱<br><br>冬瓜、豚肉、片栗粉 |
| おやつ | 牛乳<br>パイナップルケーキ                                                                                                                                                            | 牛乳、スイートブール<br>(人参蒸しパン)                                                                          |                                                                                                                                            | 牛乳<br>おからレーズンクッキー                                                                                                                                               | 牛乳<br>お野菜クラッカー                                              | 牛乳<br>ジャムトースト                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                              | 牛乳<br>ビスケット                                  | 牛乳<br>せんべい                            |
| 材料  | 小麦粉、BP、調製豆乳、<br>パイン缶                                                                                                                                                       | ヤマザキ「スイートブール」<br>(HM、人参、牛乳)                                                                     |                                                                                                                                            | 小麦粉、おから、無塩バター、<br>BP、レーズン、調製豆乳                                                                                                                                  | 小麦粉、粉チーズ、人参、<br>パセリ粉、コンソメ                                   | Pasco「超熟食パン」<br>苺ジャム                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                              | グリコ「ビスコ」                                     | 亀田製菓<br>「ぼたぼた焼き」                      |
|     | 月/10, 24                                                                                                                                                                   | 火/11                                                                                            | 火/25                                                                                                                                       | 水/26                                                                                                                                                            | 木/27                                                        | 金/28                                                                                                                                                             | 月/3 お楽しみメニュー                                                                                                                                                                                                                                                 |                                              |                                       |
| 主食  | ごはん                                                                                                                                                                        | 山の日                                                                                             | 冷やし中華                                                                                                                                      | ごはん                                                                                                                                                             | ごはん                                                         | ごはん                                                                                                                                                              | サラダ寿司                                                                                                                                                                                                                                                        |                                              |                                       |
| 副食  | 鮭の塩焼き<br>きゅうりの塩昆布和え<br>みそ汁                                                                                                                                                 |                                                                                                 | 蒸しとうもろこし                                                                                                                                   | ゴーヤチャンプルー<br>きゅうりとしらすの酢の物<br>みそ汁                                                                                                                                | 鶏肉のみそ焼き<br>切干大根ともやしの炒め物<br>すまし汁                             | 豚肉の生姜炒め<br>茄子のポン酢和え<br>みそ汁                                                                                                                                       | すまし汁<br>フルーツ                                                                                                                                                                                                                                                 |                                              |                                       |
| 材料  | 鮭<br><br>きゅうり、もやし、人参、<br>塩昆布<br><br>キャベツ、えのき、みそ                                                                                                                            |                                                                                                 | 中華麺、きゅうり、トマト、<br>わかめ、焼豚、酢、<br>ごま油<br><br>とうもろこし<br><br> | 豆腐、豚肉、ゴーヤ、<br>かつお節、ごま油<br><br>きゅうり、わかめ、しらす、<br>人参、酢<br><br>茄子、麩、みそ<br><br> | 鶏肉、みそ<br><br>切干大根、もやし、人参、<br>鶏がらスープ<br><br>冬瓜、油揚げ           | 豚肉、玉葱、人参、<br>ピーマン、生姜<br><br>茄子、キャベツ、人参、<br>ポン酢<br><br>小松菜、しめじ、みそ<br><br>    | 米、かにかま、ちりめんじゃこ、コーン缶、きゅうり、<br>チーズ、人参、レタス、酢、刻み海苔<br><br>豆腐、椎茸、花麩<br><br>メロン<br><br>  |                                              |                                       |
| おやつ | 牛乳、スティックパン<br>(きな粉ホットケーキ)                                                                                                                                                  |                                                                                                 | 鯉おにぎり                                                                                                                                      | 牛乳<br>黒糖蒸しパン                                                                                                                                                    | 牛乳<br>南瓜素揚げ                                                 | 牛乳<br>みかんゼリー                                                                                                                                                     | 牛乳<br>水羊羹                                                                                                                                                                                                                                                    |                                              |                                       |
| 材料  | Pasco<br>「スナックパン さつまいも」<br><br>(HM、きな粉、牛乳)                                                                                                                                 |                                                                                                 | 米、かつお節<br><br>                                         | 小麦粉、BP、調製豆乳、<br>黒糖蒸しパン                                                                                                                                          | 南瓜                                                          | みかん缶、寒天、<br>オレンジジュース                                                                                                                                             | 末廣製菓<br><br>                                                                                                                                                            |                                              |                                       |

○材料の都合により多少変更することがあります。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。※BP＝ベーキングパウダー、HM＝ホットケーキミックス

○( )はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。