



令和7年度

5月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/12, 26	火/13, 27	水/14, 28	木/1	木/15, 29<混ぜごはんの日>	金/16, 30	土/17, 31
主食	ごはん	きつねうどん	ごはん	ごはん	鶏そぼろ混ぜごはん	ごはん	わかめうどん
副食	高野豆腐の煮物 かぶの塩昆布和え みそ汁	じゃがベーコン	タンドリーチキン はるさめサラダ みそ汁	鯖のみそ照焼き 小松菜とコーンの和え物 すまし汁	鯖のみそ照焼き 小松菜のごま和え すまし汁	ミートローフ 南瓜サラダ みそ汁	南瓜の甘煮
材料	高野豆腐、人参、玉葱、 ツナ缶、干し椎茸 かぶ、人参、塩昆布 えのき、ごぼう、みそ	うどん、油揚げ、玉葱、 人参、葱 じゃが芋、ベーコン、 玉葱、パセリ 	鶏肉、にんにく、カレー粉 ケチャップ、レモン果汁 はるさめ、きゅうり、人参、 コーン缶、酢、ごま油 玉葱、しめじ、みそ 	鯖、生姜、みそ 小松菜、人参、 コーン缶 豆腐、キャベツ	米、鶏肉、青のり 鯖、生姜、みそ 小松菜、もやし、人参、ごま 豆腐、キャベツ 	合い挽き肉、豆腐、 玉葱、ひじき、片栗粉 南瓜、きゅうり、酢、 コーン缶、おから 人参、もやし、みそ	うどん、わかめ、鶏肉、しめじ、 もやし、人参 南瓜、ごま  
おやつ	牛乳 ジャムトースト	ゆかりおにぎり	牛乳 塩ゆでそら豆、ビスケット	牛乳、パウムクーヘン (ココア蒸しパン)	牛乳、パウムクーヘン (ココア蒸しパン)	牛乳 きなこスコーン	牛乳 ビスケット
材料	Pasco「超熟食パン」 苺ジャム 	米、ゆかり 	そら豆 野村煎豆加工店 「ミレービスケット」	starselect 「パウムクーヘン」 (HM、ココア、牛乳)	starselect 「パウムクーヘン」 (HM、ココア、牛乳)	小麦粉、きなこ、 調製豆乳、バター、BP	森永製菓 「マリー」
	月/19	火/20	水/7, 21	木/8, 22	金/9, 23	土/10, 24	金/2 お楽しみメニュー
主食	ごはん	ごはん	カレーライス	ごはん	豆ごはん	野菜そぼろ丼	こいのぼり寿司
副食	炒り豆腐 キャベツとじゃこの酢あえ みそ汁	あじの香り焼き アスパラのおかか和え みそ汁	フルーツヨーグルト 	鶏肉のマーマレード焼き もずくの酢の物 みそ汁	鯖の塩焼き コールスローサラダ みそ汁	すまし汁	すまし汁 フルーツ
材料	豆腐、玉葱、しめじ、 人参、いんげん キャベツ、じゃこ、人参、 酢 チンゲン菜、麩、みそ	あじ、にんにく アスパラ、人参、 かつお節 なす、葱、みそ 	米、牛肉、じゃが芋、 玉葱、しめじ、人参、 カレールー バナナ、パイナップル、 みかん缶、ヨーグルト	鶏肉、マーマレードジャム もずく、きゅうり、もやし、 わかめ、酢、ごま 南瓜、大根、みそ	米、えんどう豆 鯖 キャベツ、人参、マヨドレ、酢 小松菜、なめこ、みそ	米、豚肉、キャベツ、 小松菜、玉葱、人参、 ごま油、片栗粉 椎茸、わかめ 	米、酢、魚肉ソーセージ、きゅうり、 チーズ、海苔、人参、じゃこ たけのこ、しめじ、花麩 オレンジ、バナナ   
おやつ	牛乳 おからドーナツ	牛乳 ハム蒸しパン	牛乳 クッキー	牛乳 ペイクドじゃが	牛乳、スイートブール (ごまホットケーキ)	牛乳 おかき	牛乳 柏餅
材料	おから、小麦粉、BP、 調製豆乳、バター 	小麦粉、BP、調製豆乳、 ハム	小麦粉、バター	じゃが芋 	ヤマザキ 「スイートブール」 (HM、ごま、牛乳)	三幸製菓「ばりんこ」	末廣菓舗 

○材料の都合により多少変更することがあります。☆市販菓子の材料名は表示板に張り出しています。※BP＝ベーキングパウダー、HM＝ホットケーキミックス

○無農薬のお米を静岡より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。