



令和7年度



12月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/1, 15	火/2, 16	水/3, 17	木/4, 18	金/5, 19<混ぜごはんの日>	土/6	土/20	土/13, 27
主食	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ごはん	さつまいもの混ぜごはん	お弁当	肉うどん	パン
副食	フルーツヨーグルト	豆腐のとりみ煮 さつまいものマヨサラダ みそ汁	鶏肉のカレーみそ ブロッコリーときのこのサラダ すまし汁	牛肉と野菜の大豆煮 金時豆の煮物 みそ汁	鱈の照り焼き 大根サラダ みそ汁		大根の煮物	クリームシチュー フルーツ
材料	米、豚肉、南瓜、玉葱、 れんこん、人参、大豆、 マッシュルーム、ハヤシルー バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト 	豆腐、カニカマ、生姜、葱、 人参、椎茸、片栗粉 さつまいも、カリフラワー、 コーン缶、マヨドレ ほうれん草、玉葱、みそ	鶏肉、カレー粉、みそ ブロッコリー、しめじ、えのき、 酢、ごま油 里芋、麩、人参 	牛肉、南瓜、大根、 こんにゃく、絹さや 金時豆 白菜、椎茸、みそ	米、さつまいも、椎茸、 えのき、バター 鱈 大根、人参、鶏がらスープ チンゲン菜、舞茸、みそ		うどん、豚肉、葱、 キャベツ、椎茸 大根、人参、 油揚げ	Pasco 「スティックパン」、 スマイルライフ 「バターロール」 鶏肉、さつまいも、人参、 玉葱、ブロッコリー、 シチュールー バナナ
おやつ	牛乳 おからチヂミ	牛乳 チーズクッキー	牛乳 バナナホットケーキ	牛乳、スティックパン (ココア蒸しパン)	牛乳 あべかわ餅	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット
材料	キャベツ、じゃこ、コーン缶、 おから、片栗粉、ごま油	小麦粉、BP、バター、 粉チーズ、牛乳	小麦粉、BP、調整豆乳、 バナナ	Pasco「スナックパン」 (HM、ココア、牛乳)	白玉粉、豆腐、きな粉	三幸製菓「ぱりんこ」	森永製菓「マリー」	
	月/8, 22	火/9, 23	水/10, 24	木/11	金/12, 26	木/25 お楽しみメニュー		
主食	わかめうどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ケーキ寿司		
副食	南瓜のそぼろあん	鱈のホイル焼き もやし中華風和え物 みそ汁	おからナゲット 三色サラダ みそ汁	海老グラタン 白菜の和え物 みそ汁	炒り豆腐 水菜のごま和え みそ汁	すまし汁 フルーツ		
材料	うどん、わかめ、白菜、 もやし、人参、油揚げ 南瓜、合挽ミンチ、片栗粉 	鱈、玉葱、ピーマン、椎茸、 バター もやし、人参、小松菜、 ごま油 大根、なめこ、みそ	鶏肉、おから、玉葱、生姜、 にんにく、片栗粉、 鶏がらスープ ブロッコリー、コーン缶、人参、 青じそドレッシング ごぼう、油揚げ、みそ	海老、片栗粉、チンゲン菜、 玉葱、エリンギ、小麦粉、 バター、コンソメ、チーズ、 調整豆乳 白菜、えのき、人参 さつまいも、葱、みそ	豆腐、豚肉、玉葱、椎茸、 ニラ、ごま油 水菜、小松菜、人参、 すりごま キャベツ、わかめ、みそ	米、酢、豚肉、コーン缶、人参、高野豆腐、絹さや ほうれん草、しめじ、花麩 みかん 		
おやつ	のりじゃこおにぎり	牛乳 ポテスティック	牛乳 豆乳フレンチトースト	牛乳、クロワッサン (きな粉ホットケーキ)	牛乳 りんごケーキ	牛乳 豆大福		
材料	米、青のり、じゃこ、ごま油	じゃが芋、人参、片栗粉、 パセリ粉、コンソメ	Pasco「超熟食パン」、 調整豆乳、バター	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」 (HM、きな粉、牛乳)	小麦粉、調整豆乳、BP、 りんご 26日のみ 乳児...フルーツ缶 幼児...フルーツ缶、生クリームがつきま	末廣菓舗 		

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。☆ハム、ベーコン、ウィンナー、かにカマ、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。