



令和6年度



11月

こんだて表



認定こども園 洛北幼稚園

	月/11, 25	火/12, 26	水/13, 27	木/14, 28	金/1, 15<混ぜごはんの日>	土/2	土/16, 30	土/9
主食	秋のカレーライス	ごはん	ごはん	ごはん	ハムチャーハン	お弁当	わかめうどん	野菜そぼろ丼
副食	フルーツヨーグルト	海老のグラタン さつま芋のサラダ みそ汁	鶏肉のマーマレード焼き 大根と揚げの煮物 みそ汁	鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の海苔和え かぶのそぼろ汁	ちくわの磯辺焼き マカロニスープ		南瓜の甘煮	みそ汁
材料	米、玉葱、豚肉、さつま芋、しめじ、マッシュルーム、人参、大豆、カレールー バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト 	海老、片栗粉、玉葱、チンゲン菜、しめじ、小麦粉、バター、豆乳、コンソメ、チーズ さつま芋、きゅうり、人参、コーン缶、マヨドレ もやし、わかめ、みそ	鶏肉、マーマレードジャム 大根、人参、油揚げ 椎茸、ほうれん草、みそ 	鮭、キャベツ、人参、しめじ、みそ 白菜、ほうれん草、人参、えのき、味付海苔 かぶ、鶏肉、片栗粉	米、ハム、人参、ピーマン、コーン缶、葱、ごま油 ちくわ、青海苔、小麦粉 キャベツ、玉葱、マカロニ、鶏ガラスープ 		うどん、鶏肉、白菜、わかめ、人参、もやし、油揚げ 南瓜、ごま 	米、豚肉、キャベツ、人参、小松菜、玉葱、ごま油、片栗粉 じゃが芋、葱、みそ
おやつ	牛乳、たまごパン (ココアホットケーキ)	牛乳 あべかわ餅	牛乳 黒糖クッキー	牛乳 揚げパン	牛乳 ベイクドじゃが	牛乳 ビスケット		牛乳 クラッカー
材料	ヤマザキ「たまごパン」 (ココア、HM、牛乳)	白玉粉、豆腐、きな粉 	小麦粉、バター、黒砂糖 	Pasco「超熟ロール」 	じゃが芋 	野村煎豆加工店「ミレービスケット」		YBC「ルヴァン全粒粉クラッカー」
	月/18	火/5, 19	水/6, 20	木/7, 21	金/8, 22	金/29 お楽しみメニュー		
主食	ごはん	ごはん	きのこうどん	ごはん	ごはん	切干大根の混ぜ寿司		
副食	煮込みハンバーグ 大根と柿の甘酢和え みそ汁	鱈の塩焼き 人参と豆腐のサラダ みそ汁	さつま芋のレモン煮	揚げない唐揚げ(海苔) かぶときゅうりのサラダ みそ汁	炒り豆腐 ほうれん草のソテー みそ汁	すまし汁 フルーツ 		
材料	合い挽き肉、玉葱、人参、パン粉、豆乳、ケチャップ、おから、ウスターソース 大根、柿、塩昆布、酢 南瓜、麩、みそ 	鱈 豆腐、人参、コーン缶、酢 大根、里芋、みそ 	うどん、豚肉、しめじ、人参、えのき、椎茸、葱、油揚げ さつま芋、レモン果汁 	鶏肉、生姜、片栗粉、刻み海苔 かぶ、きゅうり、人参、酢 小松菜、しめじ、みそ 	豆腐、ツナ缶、人参、玉葱、ひじき、干し椎茸、片栗粉 ほうれん草、ベーコン、玉葱 ごぼう、えのき、みそ 	米、切干大根、干し椎茸、酢、人参、油揚げ、じゃこ、刻み海苔 花麩、白菜、かにかま りんご、バナナ 		
おやつ	牛乳 さつま芋ボール	牛乳、スティックパン (きな粉蒸しパン)	かみかみおにぎり	牛乳 ココアスコーン	牛乳 焼き芋	牛乳 亥の子餅		
材料	さつま芋、片栗粉、バター、牛乳	Pasco「スナックパン・野菜と果物」 (きな粉、HM、牛乳)	米、もち米、焼き豚、人参、大豆、たけのこ 	小麦粉、BP、ココア、バター、牛乳	さつま芋 	末廣菓舗 		

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○無農薬のお米を静岡より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。