



令和8年度

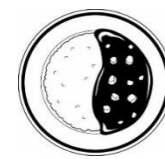


10月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/12	月/26	火/13, 27	水/14, 28	木/1, 29	金/2, 16	金/30	土/3	土/17, 31
主食	スポーツの日	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん	運動会	あんかけうどん
副食		鮭の西京焼き 切干大根の酢和え すまし汁	高野豆腐のあんかけ ブロッコリーのごま和え みそ汁	てりマヨチキン 小松菜のしらす和え みそ汁	豚肉とキャベツの炒め物 大根のおかか和え みそ汁	フルーツヨーグルト	煮込みハンバーグ 南瓜サラダ みそ汁		南瓜の甘煮
材料		鮭、みそ 切干大根、人参、 ほうれん草、酢 葱、椎茸	高野豆腐、チンゲン菜、 玉葱、かにかま、片栗粉 ブロッコリー、人参、 コーン缶、すりごま キャベツ、舞茸、みそ 13日は 「さつま芋の日」	鶏肉、マヨドレ 小松菜、しらす、人参、 ごま油 白菜、ごぼう、みそ	豚肉、キャベツ、玉葱、 人参、にんにく 大根、人参、かつお節 里芋、油揚げ、みそ	米、牛肉、玉葱、人参、 さつま芋、マッシュルーム、 グリンピース、ハヤシルー みかん缶、パイン缶、 バナナ、ヨーグルト 	合い挽き肉、玉葱、人参、 パン粉、調製豆乳、 ウスターソース、 ケチャップ 南瓜、人参、おから、 ブロッコリー、酢 小松菜、なめこ、みそ		うどん、鶏肉、白菜、人参、 えのき、片栗粉 南瓜、ごま 
おやつ		牛乳、スイートブール (ココア蒸しパン)	牛乳 さつま芋スティック	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳 じゃが芋もち	牛乳 じゃが芋もち		牛乳 クラッカー
材料		ヤマザキ 「スイートブール」 (HM、牛乳、ココア)	さつま芋、片栗粉	小麦粉、調製豆乳、BP、 チーズ	Pasco「超熟ロール」 調製豆乳、きな粉	じゃが芋、粉チーズ、 マヨドレ、片栗粉	ブルガリアヨーグルト、 苺ジャム 森永製菓「マリー」		YBC「エントリー」 
	月/5, 19	火/6, 20	水/7, 21	木/8, 22	金/9, 23	土/10, 24	木/15 お楽しみメニュー		
主食	ごはん	ごはん	ごはん	きのこうどん	ごはん	牛肉のみそ丼	そばろ寿司		
副食	厚揚げのケチャップ煮 白菜の磯和え みそ汁	鰯の幽庵焼き ほうれん草の和え物 みそ汁	鶏肉の塩焼き キャベツとわかめの和え物 みそ汁	さつま芋の甘煮	豚肉の春雨炒め かぶの塩昆布和え みそ汁	キャベツのスープ	すまし汁 フルーツ		
材料	厚揚げ、豚肉、玉葱、コーン缶、 ケチャップ、ウスターソース、 コンソメ 白菜、人参、海苔 大根、えのき、みそ	鰯、柚子 ほうれん草、人参、もやし 南瓜、麩、みそ	鶏肉、鶏がらスープ、 生姜、にんにく キャベツ、人参、わかめ チンゲン菜、玉葱、みそ	うどん、豚肉、しめじ、えのき、 椎茸、白菜、人参 さつま芋	春雨、豚肉、玉葱、人参、ピーマン、にんにく かぶ、人参、塩昆布 ほうれん草、しめじ、みそ	米、牛肉、玉葱、 チンゲン菜、 赤パプリカ、みそ キャベツ、人参、 鶏がらスープ	米、酢、豚肉、人参、れんこん、 干し椎茸、いんげん 豆腐、わかめ、花麩 りんご、バナナ 		
おやつ	牛乳 キャラットクッキー	牛乳 チヂミ	牛乳、クロワッサン (きな粉ホットケーキ)	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳 バナナケーキ	牛乳 せんべい	牛乳 よもぎ大福		
材料	人参、小麦粉、バター	玉葱、人参、コーン缶、 ちりめんじゃこ、おから、 片栗粉、調製豆乳、ごま油	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」 (HM、牛乳、きな粉)	米、天かす、葱	バナナ、調製豆乳、小麦粉、BP	三幸製菓 「雪の宿」	末廣製菓		

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP＝ベーキングパウダー、HM＝ホットケーキミックス

○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。