



令和6年度



10月



こんだて表



認定こども園 洛北幼児園



	月/28	火/1, 29	火/15	水/2, 16, 30	木/3, 17	金/4, 18	土/5	土/19
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ミートスパゲティー	ごはん	運動会	パン
副食	秋刀魚の塩焼き 大根サラダ みそ汁	豆腐の五目焼き 小松菜のおかか和え みそ汁	豆腐と海老のくず煮 小松菜のおかか和え みそ汁	タンドリーチキン チンゲン菜のしらす和え 五目汁	さつま芋サラダ きのこスープ	鯛の青海苔焼き キャベツとちくわの酢和え みそ汁		ヨーグルト フルーツ
材料	秋刀魚 大根、人参、きゅうり、 かにかま、マヨドレ 茄子、葱、みそ	豆腐、鶏肉、さつま芋、 人参、ひじき、生姜、 片栗粉 小松菜、もやし、人参、 しめじ、かつお節 南瓜、麩、みそ	豆腐、玉葱、海老、人参、 生姜、葱、干し椎茸、 片栗粉 小松菜、もやし、人参、 しめじ、かつお節 南瓜、麩、みそ	鶏肉、にんにく、カレー粉、 ケチャップ、レモン果汁 チンゲン菜、人参、しらす、 ごま油 里芋、大根、人参、ごぼう、 油揚げ	スパゲティー、合挽ミンチ、 人参、にんにく、ケチャップ、 小麦粉、玉葱、大豆水煮、 トマトピューレ、粉チーズ、 ウスターソース、パセリ粉 さつま芋、きゅうり、ツナ缶、 酢 えのき、しめじ、わかめ、コンソメ	鯛、白みそ、青のり キャベツ、人参、 ちくわ、酢、ごま 小松菜、冬瓜、みそ		Pasco 「スティックパン」 Pasco 「超熱ロール レーズンパン」 メグミルク 「牧場の朝ヨーグルト」 バナナ
おやつ	牛乳 バナナ、ビスケット	牛乳、クロワッサン (きな粉蒸しパン)	牛乳、クロワッサン (きな粉蒸しパン)	ヨーグルトムース 16日 ヨーグルト、棒クッキー	鮭と舞茸のおにぎり	牛乳 おからケーキ		牛乳 ビスケット
材料	ギンビス 「アスパラガスビスケット」	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」 (HM、牛乳、きな粉)	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」 (HM、牛乳、きな粉)	調整豆乳、ゼラチン、牛乳、 ヨーグルト、生クリーム、 レモン果汁、ブルーベリージャム (16日)自然味良品 シガーフライ	米、鮭、舞茸、バター	小麦粉、BP、おから、 バター、干しぶどう、 調整豆乳		森永製菓 「マリー」
	月/7, 21	火/8, 22	水/9, 23	木/10, 24	金/11, 25<混ぜごはんの日>	土/12, 26	木/31<お楽しみメニュー>	
主食	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ごはん	ひじきごはん	あんかけうどん	秋の散らし寿司	
副食	フルーツヨーグルト	きのこ高野豆腐の煮物 春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁	鶏肉の香味焼き 切干大根のごま和え みそ汁	鯖の竜田揚げ もやしとわかめのナムル みそ汁	肉じゃが 白和え みそ汁	さつま芋の甘煮	ずまし汁 フルーツ	
材料	米、牛肉、人参、玉葱、 さつま芋、グリーンピース、 マッシュルーム、 ハヤシルー みかん缶、パイン缶、 バナナ、ヨーグルト	豚肉、高野豆腐、人参、 しめじ、三つ葉、 干し椎茸 春雨、人参、きゅうり、 わかめ、ごま、酢 さつま芋、チンゲン菜、 みそ	鶏肉、葱、にんにく 切り干し大根、人参、 ほうれん草、ごま なめこ、玉葱、みそ	鯖、生姜、にんにく、 片栗粉 もやし、人参、わかめ、 ごま油 豆腐、じゃが芋、みそ	米、ひじき、人参、油揚げ、 ツナ缶、塩昆布 豚肉、じゃが芋、玉葱、 人参、グリーンピース 小松菜、人参、豆腐、 しめじ、ごま キャベツ、椎茸、みそ	うどん、鶏肉、白菜、 玉葱、人参、葱、 片栗粉 さつま芋	米、さつま芋、干し椎茸、 人参、かまぼこ、ごぼう、 ちりめんじゃこ、刻み海苔、 酢 白菜、葱、花麩 りんご、バナナ	
おやつ	牛乳、シフォンケーキ (ココアホットケーキ)	牛乳 米粉小豆蒸しパン	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 コーンマヨトースト	牛乳 かぼちゃもちチーズ	牛乳 おかき	牛乳 栗蒸し羊羹	
材料	ヤマザキ「やわらか卵の シフォンケーキ」 (HM、牛乳、ココア)	米粉、BP、調製豆乳、 小豆缶 井村屋「ゆであずき」	小麦粉、きな粉、 調整豆乳	Pasco「超熱食パン」、 コーン缶、玉葱、マヨドレ	南瓜、牛乳、米粉、 ピザ用チーズ	三幸製菓 「ぱりんこ」	末廣菓舗	

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○無農薬のお米を静岡より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆HAM、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。