



令和6年度



12月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/2, 16	火/3, 17	水/4, 18	木/5, 19	金 /6, 20	土/7	土/21	土/14, 28	
主食	ごはん	ごはん	ごはん	さつまいもごはん	ハヤシライス	お弁当	豚丼	パン	
副食	高野豆腐のクリーム煮 キャベツのベーコンドレッシング みそ汁	シュウマイ ほうれん草のナムル みそ汁	鶏肉の照り焼き かぶの塩昆布和え みそ汁	鰯大根 五目みそ汁	フルーツヨーグルト		白菜スープ	クリームシチュー フルーツ	
材料	高野豆腐、チンゲン菜、 エリンギ、玉葱、海老、 バター、コンソメ、牛乳、 片栗粉  キャベツ、小松菜、酢、 ベーコン  里芋、麩、みそ	豚肉、玉葱、生姜、 片栗粉、シュウマイの皮  ほうれん草、もやし、 人参、ごま油  さつまいも、油揚げ、みそ	鶏肉、生姜  かぶ、小松菜、人参、 塩昆布  じゃが芋、青葱、みそ	米、さつまいも、ごま塩  鰯、大根、生姜  人参、キャベツ、椎茸、 ごぼう、豆腐、みそ	米、豚肉、人参、玉葱、 南瓜、マッシュルーム、 ブロッコリー、ハヤシルー  みかん缶、パイン缶、 バナナ、ヨーグルト		米、豚肉、玉葱、 葱、生姜、 にんにく、ごま  白菜、わかめ、 人参、コンソメ	Pasco 「スティックパン」 スマイルライフ 「バターロール」  鶏肉、じゃが芋、人参、 玉葱、グリーンピース、 シチュールー  バナナ	
おやつ	牛乳 カレー風トースト	牛乳 りんご、ビスケット	牛乳 ストーンクッキー	牛乳、バウムクーヘン (レーズンホットケーキ)	6日・牛乳、大学芋 20日・牛乳、蒸し芋	牛乳 ビスケット	牛乳 ビスケット	牛乳 おかき	
材料	Pasco「超熟食パン」 カレー粉、マヨドレ、 粉チーズ	スマイルライフ 「ミレービスケット」	小麦粉、BP、バター、 調整豆乳、コーンフレーク、 干しぶどう	starselect 「バウムクーヘン」  (HM、干しぶどう、牛乳)	6日 さつまいも、ごま  20日 さつまいも	ギンビス 「たべっ子どうぶつ」	三幸製菓 「ぱりんこ」		
	月/9, 23	火/10	水/11, 25<混ぜごはんの日>	木/12, 26	金/13, 27	火/24 お楽しみメニュー			
主食	けんちんうどん	ごはん	鶏ごぼうの混ぜごはん	ごはん	ごはん	ケーキ寿司			
副食	れんこんきんぴら	野菜炒め ツナおから みそ汁	鱈の幽庵焼き 白和え みそ汁	鶏肉の塩焼き 水菜の和え物 みそ汁	すき焼き風煮 白菜のごまみそ和え すまし汁	そうめんすまし汁 フルーツ			
材料	うどん、豚肉、大根、里芋、 人参、葱、椎茸  れんこん、人参、ごま	豚肉、人参、もやし、 キャベツ、カレー粉  おから、ツナ、人参、葱  チンゲン菜、えのき、みそ	米、鶏肉、ごぼう、干し椎茸  鱈、柚子  豆腐、人参、ブロッコリー、 しらたき  冬瓜、なめこ、みそ	鶏肉、生姜、にんにく、 鶏がらスープ  水菜、ほうれん草、人参  大根、しめじ、みそ	牛肉、焼き豆腐、玉葱、 春菊、えのき  白菜、人参、しめじ、 しらす、酢、みそ、ごま  もやし、わかめ	米、酢、人参、豚肉、 コーン缶、絹さや  そうめん、ほうれん草、 かにかま  みかん	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>幼児クラスは25日におやつ クッキングをします。</p> <p>スノーボールと フルーツクラッカー</p> <p>ルヴァン全粒粉クラッカー、苺、 みかん缶、パイン缶、バナナ、 チョコスプレー、生クリーム</p> </div>		
おやつ	ゆかりおにぎり	牛乳 チーズホットケーキ	11日・牛乳、大根餅 25日・牛乳、スノーボール	牛乳 おからのおやき	牛乳、パウンドケーキ (ココア蒸しパン)	牛乳 豆大福			
材料	米、ゆかり	小麦粉、BP、調整豆乳、 チーズ、コーン缶	11日 上新粉、片栗粉、切干大根、 干し海老、青海苔、ごま油  25日 小麦粉、バター、粉砂糖	豆腐、おから、玉葱、人参、 マヨドレ、ごま油	ライフプレミアム 「パウンドケーキ」  (HM、ココア、牛乳)	末廣菓舗			

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス  
○無農薬のお米を静岡より購入しています。( )はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆火腿、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。