

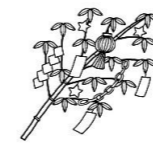


令和6年度



7月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/1, 29	火/2	火/16, 30	水/3, 31	水/17	木/4, 18	金/19	土/20
主食	ごはん	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	高野豆腐のそぼろ丼	きつねうどん
副食	鮭のきのこみそ焼き きゅうりとチーズの酢の物 すまし汁	肉豆腐 いんげんのマヨ和え みそ汁	じゃがベーコン	鶏肉のマーマレード焼き トマトの和え物 みそ汁	モチコチキン トマトの和え物 みそ汁	真珠蒸し キャベツの炒め煮 みそ汁	南瓜のきな粉団子 ズッキーニのスープ	じゃが芋のツナ煮 
材料	鮭、米粉、えのき、 白菜、みそ きゅうり、わかめ、 しらす、チーズ、酢 豆腐、 キャベツ 	牛肉、焼き豆腐、葱、 玉葱、えのき いんげん、人参、ごま、 マヨドレ 茄子、もやし、 みそ 	中華麺、豚肉、もやし、 キャベツ、ごま油、 人参、鶏ガラスープ じゃが芋、ベーコン、 玉葱、パセリ粉 	鶏肉、マーマレードジャム トマト、きゅうり、ツナ缶、 酢 人参、ひじき、みそ 	鶏肉、生姜、にんにく、 白玉粉、片栗粉 トマト、きゅうり、ツナ缶、 酢 人参、油揚げ、 みそ 	おから、豚肉、 玉葱、干し椎茸、 生姜、ごま油、 片栗粉、もち米 キャベツ、人参、 油揚げ 南瓜、麩、みそ	米、豚肉、人参、 生姜、高野豆腐 南瓜、干しぶどう、 きな粉 ズッキーニ、玉葱、 コンソメ	うどん、油揚げ、 玉葱、人参、葱 じゃが芋、ツナ缶、 いんげん 6日(土) お弁当日/牛 乳・クラッカー
おやつ	牛乳、クローワッサン (ココアホットケーキ)	牛乳 わらび餅	ハリハリおにぎり	牛乳 バナナスコーン	牛乳 おかき、バナナ	牛乳 蒸しとうもろこし	牛乳 クッキー	牛乳 クラッカー
材料	ヤマザキ 「ミニクローワッサン」 (HM、牛乳、ココア)	わらび餅粉、 きな粉 	米、切干大根、 青のり、ごま	小麦粉、B.P、バナナ、 バター、牛乳	自然味良品 「たつまき」	とうもろこし 	小麦粉、 バター 	自然味良品 「バニラクリーム クラッカー」
	月/8, 22	火/9, 23	水/10, 24	木/11, 25<混ぜご飯の日>	金/12, 26	土/13, 27	5(金)/お楽しみメニュー	
主食	夏野菜カレーライス	ごはん	ごはん	焼きもろこし飯	ごはん	豚丼	天の川えびそうめん	
副食	フルーツヨーグルト	鱈の塩焼き 茄子の梅和え みそ汁	鶏肉のごまみそ焼き きゅうりのもずく和え すまし汁	高野豆腐の煮物 キャベツの磯和え みそ汁	茄子とピーマンのなべしぎ 枝豆の白和え みそ汁	野菜スープ	南瓜のそぼろ煮 フルーツ 	
材料	米、豚肉、玉葱、南瓜、 茄子、ズッキーニ、 しめじ、カレールー バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト 	鱈  茄子、オクラ、人参、 キャベツ、かつお節、 梅干し チンゲン菜、椎茸、 みそ	鶏肉、みそ、ごま きゅうり、人参、もやし、 もずく、酢 冬瓜、えのき 	米、コーン缶 高野豆腐、人参、しめじ、 油揚げ、いんげん キャベツ、ほうれん草、 えのき、海苔 葱、トマト、みそ	豚肉、茄子、ピーマン、 人参、みそ、ごま 枝豆、人参、コーン缶、 豆腐、ごま しめじ、わかめ、みそ	豚肉、玉葱、生姜、 葱、にんにく、ごま 人参、もやし、 鶏ガラスープ 	そうめん、オクラ、海老、トマト、 コーン缶 南瓜、 合い挽き肉 ごま スイカ 	
おやつ	牛乳、バウムクーヘン (ごま蒸しパン)	牛乳 豆腐ブラウニー	牛乳、スイートブール (バナナホットケーキ)	牛乳 チーズケーキ風トースト	牛乳 バイクドじゃが	牛乳 ビスケット	牛乳 葛饅頭	
材料	star select 「厚切りカット バウムクーヘン」 (HM、牛乳、ごま)	米粉、片栗粉、B.P、 ココア、豆腐	ヤマザキ 「スイートブール」 (HM、牛乳、バナナ)	Pasco「超熟食パン」、 ヨーグルト、粉チーズ、 レモン果汁	じゃが芋、青のり	スマイルライフ 「プレーンビスケット」	末廣菓舗 	

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス
○無農薬のお米を静岡より購入しています。()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。