

8月園だより

認定こども園 洛北幼稚園
TEL: 075-491-0457
一時預: 075-491-0470
FAX: 075-491-0480

梅雨が明け、気温がぐんぐん上がるとともに、セミが鳴き、園舎3Fプールから子ども達の楽しそうな声が響き渡るようになってきました。

今年度から新しいプールになり、毎日クラスごとに遊んでいます。初めて大きなプールに入ることに戸惑い、立ち尽くす子や大好きな水遊びを存分に楽しむ子がいます。それぞれのペースで水と向き合い、先生や友達の水遊び姿を見たり、一緒に遊び、この夏を過ごしています。

今年も保護者の皆さんにプールのお手伝いをご協力頂き、ありがとうございます。内容は指導する保育者の補助として、玩具等の受け渡しや一緒に遊ぶ他、子ども達の着脱、シャワー、身体を拭く等です。大変そうだなあ、仕事があるしなあと思われた方もおられたと思います。その一方で、参加する事で、他のお子さんと関わり、そのことで同年代の子どもの様子を知り、我が子を違う角度から見られる貴重な体験となるのではないのでしょうか。それだけでなく、こども園での生活や、保育者の仕事の一端を垣間見たり、保護者自身が子どものために主体的に園と関わる面もあるかと思ひます。

皆さんの仕事でも一人でするより、他者と共に仕事をする事で連帯感や親近感が生まれ、後の仕事が円滑に進む事があると思ひます。ましてや我が子の事なので会話や話題も広がるでしょう。そうして上手く連携が取れると、園生活を過ごす子どもにとって好影響になると思ひます。

今後も行事だけでなく、日々の保育の中でもご協力をお願いする事があると思ひます。相互作用しあい、共に子どもを育てていきましょう。



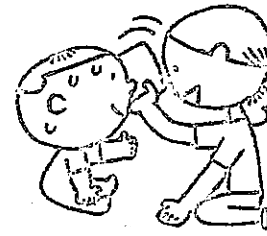
8月の行事

13日(火)~16日(金) 家庭保育協力期間

23日(金) プール終了

26日(月)~9月6日(金)

ノートルダム大学実習生が
来られます



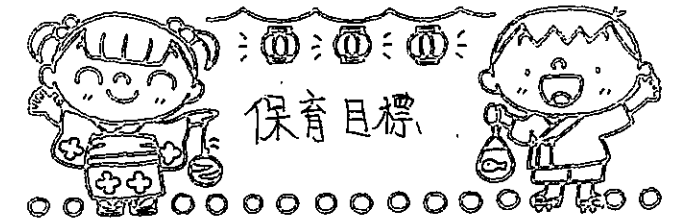
夏バテになっていませんか?

今年も例に漏れず、暑い夏です。生活リズムの乱れ、睡眠不足、運動不足、食事の偏り等、様々な要素が重なり夏バテになる事があります。

夏バテ予防のために

- 生活リズムを整える
- 睡眠をしっかりとる
- 適度な運動をする
- こまめに水分補給をする
- 栄養バランスの良い食事を摂る

しっかり対策をして夏を乗り切りましょう!



保育目標

- こりす
 - 五感を使い、夏の遊びを楽しむ
 - 休息・栄養を摂り、日々健やかに過ごす
- りす
 - 水の冷たさや心地良さを味わう
 - シャワーや着替えを行い、快適に過ごす
- うさぎ
 - 友だちや保育者と一緒に遊ぶを楽しむ
 - 夏の遊びを思いきり楽しむ
- ちゅうりっぷ
 - 夏ならではの遊びを楽しむ
 - 暑さに気づけながら、身体を動かすを楽しむ
- たんぽぽ
 - 夏の遊びを友達と思いきり楽しむ
 - 運動遊びを通して自信を持ち、苦手な事に挑戦する気持ちを育む
- ひまわり
 - 生活に必要な決まりやルールを守ると共に友だちと遊びをながめて楽しむ
 - 夏の遊びを存分に楽しむ
- 給食室
 - こぼさないように食べよう

たんぱく質

筋肉疲労回復、筋力向上
・肉、魚、卵、大豆製品等

ビタミンB

疲労回復、糖質をエネルギーに変える
・豚肉、うなぎ、大豆等

ビタミンC

免疫力向上、ストレス緩和
・パプリカ、ゴヤ、キウイ等

クエン酸

疲労回復
・梅干し、レモン、酢等

ミネラル

身体の調子を整える
・牛乳、海藻等