

6月 園だより

認定こども園 洛北こども園

TEL = 075-491-0457

一時保育 = 075-491-0470

FAX = 075-491-0480

ジメジメに空気を吹き飛ばすように子どもたちは毎日元気いっぱい走りまわっています。これから雨の多い季節となります。雨音に耳をこまらせてお話しでも多くの発見ができてきます。雨の表現は様々。「しとしと」「びゅびゅ」「ぽつぽつ」「ザー」。子どもたちでどんな表現をしてくれるのでしょうか。今年の梅雨は子どもたちとよく話を広げていきたいと思います。

6月の予定

1日(土) 楽しい懇談会

5日(水) 4-5歳児
消防署見学

11日(火) 内科検診

19日(水) 幼児クラス遠足
(京都水族館)
おにこにこガーデン

27日(木) 歯科検診

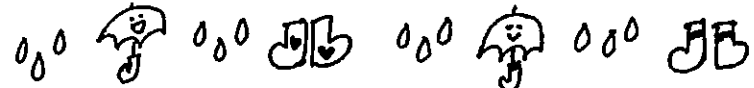
6月の歌

『おぼくのマーチ』 上野マヤ 作詞・峯陽 作曲

『おぼくはいるね』 どんどん

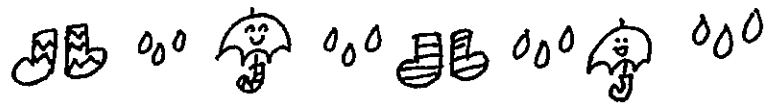
かぼかぼ あまなうね どんどん ~♪

“どんどん”のところで足を踏ませよう！おぼくは楽しく歌える曲です！



6月から、こりすみ、うまきぐみに

新しいお友だちが来られます！



保育目標

こりすみ = 戸外で外気浴をした後、自然物に触れることを楽しむ

りあ = 保育者や友だちと探索活動や、身体を動かすことを楽しむ

うまき = 天気の良い日は戸外でのびのび身体を動かして、自然物に触れることを楽しむ
保育者や友だちと遊ぼうを楽しむ

ちゅうぶ = 友だちと身体を動かして伸び伸び遊ぶ

たのび = 自分の思いを言葉や言葉で保育者や友だちに表す

ひまわり = 健康生活に必要な習慣やマナーを身につける

水や泥に触れ、興味関心を広げて友だちと楽しむ

給食室 = お皿をピカピカにしよ！



6月は食育月間です

食育月間は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に農林水産省によって設けられました。

11ヶ月も何気なく食べているご飯。ただ口を動かしているだけと感じがちですが、身体の様々なところを使っています。目(視覚)で色や形を見て、口舌(味覚)で味を感じ、手(触覚)で色々の食べ物素材に触れられます。そして耳(聴覚)で野菜を切る音、お肉を焼く音、噛んだ時の音などを聞いて、鼻(嗅覚)で料理が出来上がってくる香りを嗅いで「今日のごはん何かだよ?」「お腹すいたよ〜」と感じたり、食を通してこんなにも五感を使っていることかわかります。五感(五刺激)を与えることで鍛えられ、脳の活性化にもつながります。楽しく食事することで子どもの発達を促していましょ！

たのしく食育☆☆☆

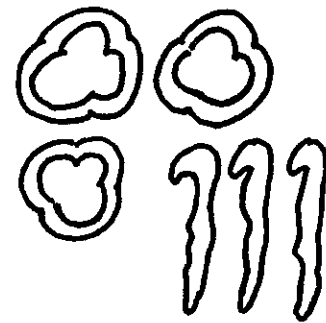
☆実践してみよう!

○野菜は水に浮く?沈む?



水の中に野菜を入れてみると浮く物、沈むものに分れます。地面の上で育つ野菜は水に浮いて、地面の中で育つ野菜は沈みます。しかし例外もあります。その1つがトマトです。糖度が高くなると沈むようになります。調理前の一時は子供と楽しむのもいいかもしれませんね。

○野菜は切り方で苦味が減る?



苦味から苦手とする子が多いヒト。ヒトの細胞は縦に並んでいます。細胞の並んでいる向きによって、切れる縦切りは苦味が出にくく、横に切ると細胞を傷つけて苦味成分が出やすくなります。1つの野菜でも違いが出ます。ためしめて下さいね。

