

令和4年度

# 7月園だより

洛北幼稚園

TEL: 075-491-0457

FAX: 075-491-0480

時精TEL: 075-491-0470

園庭での水あそびが気持ちよい季節となりました。先日、色水あそびをしていた幼児さんは、あという間に、水あそびへと変っていました。また、砂場に穴を掘れば、バケツに水を汲み、せせと運ぶ子ども達です。

19日からプールあそびが始まります。後日、手紙を配布します。確認いただき準備をお願いします。暑さが厳しくなってきました。食事、睡眠、休息をしっかりと、生活リズムを整えて、子どもも保護者も元気に過ごしましょう。



## 7月行事予定

4日(月)七夕笹持ち帰り

※降園時玄関に置いてあります。一本持ち帰り、飾りつけて楽しんで下さい。

7日(木)七夕まつり

12日(火)幼児ハズレ遠足

19日(火)プール開き



## クラス目標



こりす・生活リズムを整え、夏を快適に過ごす

りす・安定した生活リズムで暑さに負けないように過ごす

うせき・松遊び、プール遊び、泥んこ遊び等夏の遊びを楽しむ

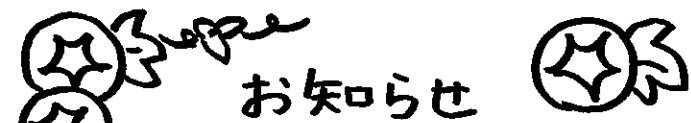
ちゅうりっぷ・保育者や友達と一緒に様々な感触遊びや水遊びを楽しむ

たんぽぽ・夏の生活に合わせて健康で快適に過ごすとする

ひまわり・夏ならではの遊びを友達と一緒に楽しむ

・ルルのある遊びなどを通して、友達と力を合わせる楽しさを知る

給食室・夏野菜と触れ合う



## お知らせ

新しいお友達か仲間入ります!!

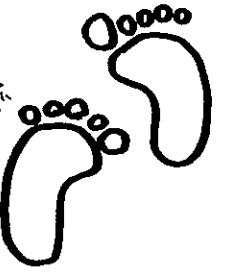
りす

ちゅうりっぷ

よろしくお願ひします。



散歩へ出掛けた時やホールで体を動かした時に「疲れた～」と座り込む子ども達の姿を見かけます。コロナ禍で運動量が減り体力が落ちたのか、と考えていたのですが、保育雑誌の特集記事を読んでいる、足や足の指がしっかりと使えていないことも一つの要因かもしれないと思いました。保育園で取り組んでいる「リズム運動」には足や足の指を意識して使うものがあります。いくつかあります。お家の中で、できるものを紹介します。\*保育ナビ 5月号(2022)是非、子ども達と一緒にやってみて下さい。



### <おひる>



- ・しっかりと腰をおとす
- ・踵をあげつま先で体を支える
- ・胸を張って前を見てすむ

体を支え、バランスをとるために、指の腹にかかり指で床をつかみます

### <おうま(高這い)>

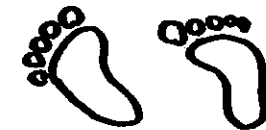


- ・手足を伸ばす
- ・踵をあげつま先を使いすむ

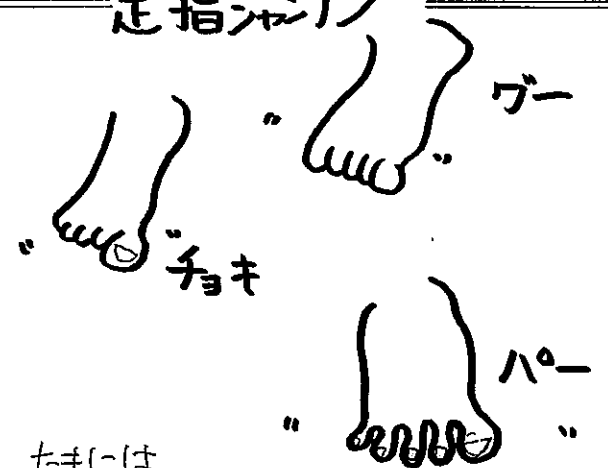
前へすすむために、指の腹指を使い床を蹴ります

※7月のうたに楽譜を載せます。お家でも歌いなからやってみて下さい。事務所に、オススメレシビと両面刷りにして置いてあります。

歩くことが足を健全に育てる最良の手段と言われています。これから暑さが厳しくなり、散歩に出る機会は減りますが、秋には散歩に出掛けたくさん歩きたいと考えています。サイズが合っていない、砂かたたくさん入ったままの靴では、気持ち良く歩くことができません。靴の点検をお願いします。



## 足指ジャンクン



たまにはこんなジャンクンもいいですね