

令和3年度

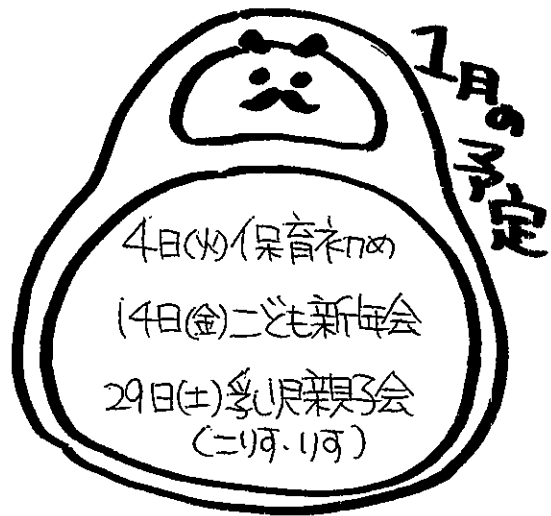
# 1月 表だより



洛北幼稚園  
TEL: 075-491-0457  
FAX: 075-491-0480

明けましておめでとうございます。新しい1年がスタートしましたね。行事があるという間に過ぎ、そのたびに子どもたちの興味や関心が広がっています。また、友達との関わりも深くなり、まるで兄弟のように笑合ったり、時には口喧嘩をしたりと様々な感情を友達と共有しています。今年も人との関わりを通して色々な経験をし、子どもたちの“楽しい”を広げていけたらと思います。今年も1年どうぞ宜しくお願いします。

## Happy New Year!!!



### 《 保育目標 》

- 二りす 保育者と一糸者と一緒に歌やリズムに触れ、身体を動かすことを楽しむ。
- りす 寒さに負けず、戸外で天気に身体を動かして遊ぶ。
- うさぎ 友達や保育者と一糸者に好きな絵本のイメージをふくらませながら“劇あそび”を楽しむ。
- 幼児 イメージを豊かにし、自分なりにのびのびと表現する。
- 給食室 お家でもお手伝いをやってみよう!!

### お知らせ

- ・1月29日(土)乳児親子会(二りす・りす)
- ・2月5日(土)生活発表会(うさぎ・こま・ひじ・こか)※入れ替わり制
- 上記2の開催予定は、感染症の状況によっては開催方法の変更、中止も検討しています。
- 詳細は追ってお知らせします。



## 食バ方チェック!

生活をする上で大切な食事です。最近子どもたちの食バ方にあれ?と思う姿がしばしば...。一糸者に食バ方をチェックしてみましょう!

- ①姿勢よく食バている  ←できていれば ✓ をしてみましょう!
- ②お皿に手を添えて食バている
- ③よく噛んで食バている
- ④お箸やスプーンを正しく持っている

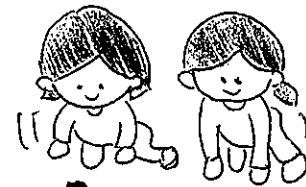
ぜひ当てはまったら  
食バ方マスター☆



《こんな姿勢には、気を付けてくださいね?》



⑤ひじをつく、からだ椅子からがり落ちている、片足をあげて食バる...など、からだを支えられない姿が見られます。...。体幹を金段(上半身)自分の力でからだを支え、正しい姿勢に繋がります。



☆ハイハイは上半身を金段(上半身)の最適!! お子とハイハイ競争をしてみるのも面白いです!

《よく噛んで満腹感を感じてほしい!》

「もう食バ終わったの!」そんなことはありませんか?! 早食いだと満腹感が感じられず、適量以上の食事を摂取してしまったり、やわらかい物ばかりで歯ごたえのあるものを取り入れてみて下さいね。また、体幹を金段(上半身)で支え、食バる際の窒息の確率も下がります。



《お箸・スプーンを正しく持つ!》

乳児期のスプーンを持つ方は幼児になるとお箸の持ち方に繋がっています。担任と目言交し確認しながら進めよう! ☆なるべく繋がってほしいお箸を練習する方が変なワセがつきにくいです!

保育園では3食中1食(お昼)の食バの様子が見られません...。家事やお仕事でお忙しいとは思いますが、ゆっくり一糸者に「食バを食バ、食バ方マスターの保育者の姿を子どもたちに見せてあげて下さい!