



令和7年度



9月

こんだて表



認定こども園 洛北幼児園

	月/1, 29	火/2, 30	水/3, 17	木/4, 18	金/5, 19	土/6	土/20	土/13, 27
主食	ごはん	ごはん	ミートスパゲティー	ごはん	ごはん	お弁当日	野菜そばろ井	豚肉と茄子うどん
副菜	豚肉と野菜の炒め物 オクラの海苔和え みそ汁	鮭のムニエル ひじきとキャベツのサラダ みそ汁	さつま芋サラダ チンゲン菜のスープ	鶏肉のみそ焼き 切干大根の塩昆布和え すまし汁	高野豆腐の煮物 茄子のポン酢和え みそ汁		すまし汁	南瓜の甘煮
材料	豚肉、玉葱、ピーマン、 人参、にんにく オクラ、人参、きゅうり、 海苔 葱、じゃが芋、みそ 	鮭、小麦粉、バター ひじき、人参、キャベツ、 コーン缶、マヨドレ 豆腐、ごぼう、みそ	スパゲティー、合挽ミンチ、 人参、にんにく、ケチャップ、 小麦粉、玉葱、大豆水煮、 トマトピューレ、粉チーズ、 ウスターソース、パセリ粉 さつま芋、きゅうり、人参、 おから、酢 チンゲン菜、椎茸、コンソメ	鶏肉、みそ 切干大根、きゅうり、人参、 塩昆布、ごま、ごま油 冬瓜、わかめ 	高野豆腐、人参、玉葱、 ツナ缶、椎茸 茄子、キャベツ、人参、 ポン酢 南瓜、えのき、みそ		米、鶏肉、小松菜、 キャベツ、玉葱、 人参、ごま油、 片栗粉 椎茸、もやし、 わかめ	うどん、豚肉、茄子、 油揚げ、葱、人参、 南瓜、ごま
おやつ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 きな粉クリームサンド	わかめおにぎり	牛乳 みかんゼリー	牛乳、クロワッサン (人参蒸しパン)	牛乳 ビスケット	牛乳 おかき	牛乳 おかき
材料	バナナ、調製豆乳、BP、 小麦粉	Pasco「超熟ロール」 調製豆乳、きな粉	米、わかめ、じゃこ、ごま、 ごま油 	みかん缶、寒天、 オレンジジュース	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」 (HM、牛乳、人参)	森永製菓「マリー」	自然味良品 「たつまき」	
	月/8, 22	火/9	水/10, 24	木/11, 25<混ぜごはんの日>	金/12, 26	16(火)/お楽しみメニュー		
主食	ごはん	ごはん	ごはん	きのこベーコンの混ぜごはん	秋のカレーライス	彩り散らし寿司		
副食	肉じゃが チンゲン菜のしらす和え みそ汁	ひじきの炒り豆腐 トマトとツナのサラダ みそ汁	てりマヨチキン キャベツのゆかり和え みそ汁	さんまの塩焼き 小松菜のおかか和え みそ汁	フルーツヨーグルト	すまし汁 フルーツ 		
材料	牛肉、玉葱、人参、 じゃが芋、しらたき、 グリーンピース チンゲン菜、人参、しらす 茄子、もやし、みそ 	豆腐、豚肉、ひじき、人参、 玉葱、いんげん、片栗粉 トマト、きゅうり、ツナ缶、酢 大根、キャベツ、みそ	鶏肉、マヨドレ キャベツ、もやし、人参、 ゆかり なめこ、麩、みそ 	米、しめじ、エリンギ、えのき、 人参、ベーコン さんま 	米、豚肉、玉葱、人参、 さつま芋、コーン缶、 マッシュルーム、 カレールー バナナ、みかん缶、 パイ缶、ヨーグルト 	米、酢、かにかま、きゅうり、人参、切干大根、 コーン缶、ごま、刻み海苔 小松菜、わかめ、花麩 梨、バナナ 		
おやつ	牛乳 チヂミ	牛乳 りんご、ビスケット	牛乳 南瓜の素揚げ	牛乳、スティックパン (きな粉ホットケーキ)	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 栗餅		
材料	豚肉、玉葱、ニラ、人参、 おから、片栗粉、豆乳、 ごま油	りんご ギンビス「アスパラガス」	南瓜	Pasco「スナックパン」 (HM、牛乳、きな粉)	人参、小麦粉、バター	末廣菓舗		

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP≡ベーキングパウダー、HM≡ホットケーキミックス

○()はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。