



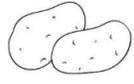
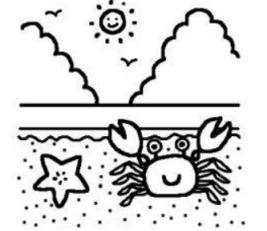
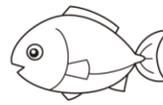
令和7年度



7月 こんだて表



認定こども園 洛北幼稚園

	月/14, 28	火/1, 15	火/29	水/2, 16, 30	木/3, 17	木/31	金/4, 18	土/19
主食	ごはん	ごはん	高野豆腐のそぼろ丼	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	きつねうどん
副食	豚肉の生姜炒め きゅうりとチーズの酢の物 みそ汁	炒り豆腐 トマトとキャベツのサラダ みそ汁	じゃが芋のコンソメ炒め みそ汁	鶏のレモン焼き 切干大根の酢和え みそ汁	南瓜のサラダ	ミートローフ 春雨サラダ みそ汁	鮭の西京焼き 茄子の梅和え すまし汁	じゃが芋の煮物
材料	豚肉、玉葱、人参、 ピーマン、生姜  きゅうり、わかめ、しらす、 チーズ  小松菜、えのき、みそ	豆腐、ツナ缶、人参、 玉葱、しめじ、片栗粉  トマト、キャベツ、もやし、 刻み海苔、酢  茄子、葱、みそ 	米、高野豆腐、豚肉、 人参、生姜  じゃが芋、玉葱、パセリ粉、 ベーコン、コンソメ  もやし、わかめ、みそ 	鶏肉、レモン果汁、片栗粉  切干大根、チンゲン菜、 人参、ごま、酢  オクラ、豆腐、みそ 	中華麺、豚肉、もやし、人参、 キャベツ、鶏がらスープ、 ごま油  南瓜、きゅうり、おから、 干しぶどう、酢 	合い挽き肉、玉葱、人参、 グリーンピース、片栗粉、 とんかつソース、ケチャップ  春雨、人参、きゅうり、 コーン缶、酢、ごま油  じゃが芋、なめこ、みそ	鮭、みそ  茄子、オクラ、人参、 もやし、梅干し   冬瓜、油揚げ 	うどん、油揚げ、 鶏肉、もやし、葱  じゃが芋、人参  5日(土) お弁当日 牛乳・ビスケット
おやつ	イチゴヨーグルト ビスケット	牛乳 おからバナナドーナツ	牛乳 わらび餅	牛乳、クロワッサン (ココア蒸しパン)	枝豆と塩昆布のおにぎり	牛乳 みかんゼリー	牛乳 じゃこマヨトースト	牛乳 ビスケット
材料	ブルガリアヨーグルト、 苺ジャム 森永製菓「マリー」	バナナ、おから、小麦粉、 BP、調製豆乳	わらび餅粉、 きな粉 	ヤマザキ 「ミニクロワッサン」  (ココア、HM、牛乳)	米、枝豆、塩昆布、ごま 	みかん缶、寒天、 オレンジジュース	Pasco「超熟食パン」、 ちりめんじゃこ、マヨドレ、 青のり 	
	月/21	火/8, 22	水/9, 23	木/10, 24	金/11, 25<混ぜごはんの日>	土/12, 26	月/7 お楽しみメニュー	
主食	海の日	ごはん	夏野菜カレーライス	ごはん	コーンとツナの混ぜごはん	牛肉のみそ丼	天の川えびそうめん	
副食		ポークチャップ キャベツのお浸し みそ汁	フルーツヨーグルト	鶏肉の香味焼き もやしとわかめのナムル ズッキーニのスープ	あじの塩焼き ひじきとえのきのサラダ みそ汁	すまし汁	 南瓜のそぼろ煮 フルーツ 	
材料		豚肉、人参、玉葱、しめじ、 片栗粉、ケチャップ、 ウスターソース  キャベツ、きゅうり、人参、 かつお節  麩、大根、みそ 	米、牛肉、玉葱、南瓜、 茄子、ズッキーニ、 大豆、カレールー  バナナ、みかん缶、 パイン缶、ヨーグルト 	鶏肉、葱、にんにく  もやし、人参、わかめ、 ごま、ごま油  ズッキーニ、玉葱、 コンソメ	米、コーン缶、ツナ缶、 バター  あじ   ひじき、えのき、人参、 いんげん、マヨドレ  南瓜、しめじ、みそ	米、牛肉、玉葱、みそ、 チンゲン菜、パプリカ(赤)  キャベツ、人参 	そうめん、オクラ、海老、トマト、 コーン缶  南瓜、ごま、 合い挽き肉  スイカ 	
おやつ		牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	牛乳 蒸しとうもろこし	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳、スティックパン (人参ホットケーキ)	牛乳 おかし	牛乳 葛饅頭	
材料		米粉、片栗粉、ココア、 BP、豆腐 	とうもろこし 	小麦粉、BP、調製豆乳、 カルピス	Pasco「スナックパン」  (人参、HM、牛乳)	三幸製菓 「ぱりんこ」	末廣菓舗 	

○材料の都合により多少変更することがあります。おやつ小魚(食べられるじゃこ)を食べます。☆市販菓子の材料名は掲示板に張り出しています。 ※BP=ベーキングパウダー、HM=ホットケーキミックス  
○無農薬のお米を静原より購入しています。( )はアレルギー対応食です。○本園の給食材料はなるべく国産を使用しています。 ☆ハム、ベーコン、ウインナー、かにかま、竹輪、かまぼこは卵・乳が入っていない物を使用しています。